

Addiction au jeux en ligne

Par Jeffsbth Posté le 12/04/2025 à 18h22

Bonjour,

C'est le cœur lourd que je prends la plume aujourd'hui pour témoigner de mon combat contre l'addiction aux jeux d'argent en ligne.

J'aurai bientôt 28 ans. J'ai commencé à jouer à 18 ans, d'abord dans des casinos terrestres, avec de petites sommes. Comme beaucoup, j'ai connu la "chance du débutant" : je gagnais souvent, et cela m'a fait croire qu'il s'agissait d'un moyen facile de gagner de l'argent. Petit à petit, je suis tombé dans un engrenage terrible.

Quand j'ai senti que je perdais le contrôle, j'ai pris une première décision : me faire interdire de casino terrestre via l'ANJ. À l'époque, je pensais que cela me protégerait. Mais j'ai découvert les casinos en ligne... et c'est là que tout a basculé.

Crédits sur crédits, relances d'impayés, dossier de surendettement... Le stress est devenu mon quotidien. Le jeu a dévoré mes finances, mais aussi ma santé. Je tombe souvent malade, je dors mal, je ne mange plus à ma faim, car je préfère rejouer plutôt que faire mes courses ou payer mes factures.

Je vous épargne les détails, mais l'impact sur ma vie personnelle est immense : isolement, tensions familiales, perte de confiance... Ce fléau a tout détruit autour de moi.

Aujourd'hui, je cherche à m'en sortir. Je sais que je ne suis pas seul, alors je lance un appel : est-ce que quelqu'un parmi vous a traversé une situation similaire ? Et surtout... est-ce que quelqu'un a réussi à s'en sortir ? Si oui, comment ?

Merci à tous ceux qui prendront le temps de me lire. J'ai vraiment hâte de découvrir vos témoignages.

2 réponses

Cathcath - 14/04/2025 à 20h01

Bonjour, comme vous, je suis tombée dans le panneau, j'ai commencé à jouer via une publicité de casino en ligne, j'ai gagné un bon montant, je l'ai rejoué et j'ai tout perdu, ensuite j'ai pris absolument tout mon argent que j'avais économisé, dans les 5 chiffres et j'ai tout joué encore, et là dès que j'ai de l'argent je joue, c'est plus fort que moi, je ne comprends tellement, ici c'est la première fois que j'écris, j'ai besoin d'aide franchement et j'ai aucunement l'intention d'en parler à mon entourage puisque se sont tous des grands joueurs ???? j'espère que j'y trouverai du soutien.. ça prend de la volonté selon moi.. aujourd'hui je me sent

tellement honteuse envers moi-même et ma famille .. je ne ressent que du dégoût et même de la haine je suis au plus bas , mon moral est à zéro depuis que je suis pris dans les jeux ..

Redluna22 - 30/04/2025 à 07h14

Bonjour,

Pareil j'étais sans emploi et j'ai joué au casino en ligne j'ai gagné 3000€ et là depuis c la galère je suis devenu accro alors début avril après 3500€ de Credit conso fait et à découvert en début de mois j'ai décidé d'en parler à mon conjoint.

Je lui ai donné mes CB je me suis faite interdire sur l'ANJ et il me faisait confiance car j'ai mis toutes les chances de mon côté pour arrêter mais après 10 jours ds jouer j'ai replonger et j'ai re dépenser 200€.

Je me suis fait couper les CB par la banque et je me suis fait enlever l'autorisation de découvert j'espère que mon conjoint verra que je fait tout pour arrêter quand je vais lui dire que j'ai eu une rechute. Mais j'ai peur il va être tellement decu.