© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Conseils

Par Lisa49 Posté le 22/04/2025 à 18h56

Bonjour je cherche des conseils pour pouvoir aider mon conjoint que à une addition aux jeux en ligne.
Pouvez vous m a conseillé un psy que a peu vous aider à vous aussi ? Merci d avance

1 réponse

Lilydesespared - 02/06/2025 à 05h45

Bonjour Lisa 49.
Je pense qu il faut le soutenir tout en restant ferme. Je suis addict aux jeux en ligne et j'ai avoué à mes proches et mon mari mon addictiction il y a peu.avec min mari j'ai pris rendez vous dans un centre d addiction.L'entretien lui permettra de mettre en place toute une stratégie pour combattre son addiction. Il peut également téléphoner ou parler via le chat, personnellement je l'ai fait et cela faut du bien. Vous, aussi pouvez appeler ils vous donneront des conseils.
Courage à vous. Tenez nous au courant
Lily