© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Comment fait-on le deuil ?

Par romain25 Posté le 28/04/2025 à 22h30

Bonjour,

Je suis un jeune homme de 27 ans, et depuis 4 ans, je suis addict aux jeux d'argent et à la roulette. En 4 ans j'ai du perdre 5 000€. Je n'ai pas de pulsion à jouer, mais j'y pense tout de même quelques fois la journée. Ce qui est dur pour moi, est de faire le deuil de ces 5 000€ de perdu.
Nous devons l'accepter comme ca et passer à autre chose ? Qu'est ce qu'on se sent nul d'avoir perdu de l'argent si betement. Je me sens comme une merde, j'arrive pas à croire que j'ai pu jouer autant et j'ai du mal à l'accepter.

Je n'ai pas d'envie ou de pulsion d'y rejouer pour me refaire mais je me sens juste démoralisé. L'idiot du village qui a perdu 5 000€. Comment avez-vous fait le deuil ? Etes-vous toujours démoralisé d'avoir perdu une telle somme ? Est ce que ca passe avec le temps et on devient indulgent avec nous meme ? Je me sens en colère un peu et très decu de moi-même.

1 réponse

Incognito03 - 13/05/2025 à 22h35

Il faut te dire que ce n’est que 5ke et que ça aurait pu être bien pire, tu t’en rend compte et c’est le principal.
Il ne faut surtout pas vouloir essayer de se refaire pour diminuer ta perte car tu perdras bien plus, il ne faut pas non plus tourner la page car il faut tout de même que ça reste dans un coin de ta tête pour ne pas replonger dans X temps,
C’est normal d’être déçu de soit mais si tu arrives à stopper le jeu tu seras content de toi
Bon courage