© Joueurs Info Service - 11 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

addicte jeu

Par NEL73 Postée le 25/04/2025 10:45

mon fils Lucas de 20 ans est addicte au jeu et il a dépensé tout son argent en 1 mois, que faire ?

Mise en ligne le 29/04/2025

Bonjour,

Nous manquons d'éléments de contexte sur votre situation pour vous proposer une réponse individualisée. De fait nous allons vous proposer quelques éléments de pistes généralistes en souhaitant que cela puisse vous aider.

Si tel n'était pas le cas, nous vous inviterons à contacter un de nos écoutants pour essayer de vous conseiller au mieux.

Nous ne savons pas si le dialogue est possible sur la question du jeu entre votre fils et vous, mais nous vous joignons en bas de réponse un lien vers un article qui propose des conseils pour aborder le sujet.

Si votre fils se montre prêt à une aide extérieure concernant son addiction au jeu, il existe des structures spécialisées qui peuvent l'accompagner. Ces lieux sont des Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les CSAPA proposent des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier...

Ces professionnels connaissent bien le mécanisme d'addiction au jeu, l'impossibilité de parvenir à s'abstenir de jouer et la culpabilité et la souffrance du joueur.

Si votre fils ne se sent pas prêt pour ce type d'aide, s'il est dans le déni ou que le dialogue est difficile ou impossible, ces mêmes structures peuvent également vous aider en tant que parent. En effet, les CSAPA ont également pour mission d'aider l'entourage des joueurs qui se sent souvent démuni et également en souffrance.

Vous trouverez également en bas de réponse un lien "adresses utiles" pour effectuer une recherche de CSAPA dans votre périmètre géographique.

Si ces quelques pistes ne répondent pas à votre situation ou si vous souhaitez une orientation affinée, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non payant) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Ouvrir le dialogue pour mieux se comprendre