© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Tout perdu dans les paris

Par Kiff Posté le 04/05/2025 à 20h05

Bonjour
Je suis joueur depuis des années..
Au début c etait des petites sommes pour s amuser.. et c est vite devenu incontrôlable. Malgré les pertes je continuai à croire que ca allait sourire un moment.
J ai fait des prêts de partout et aujourd'hui ma situation est catastrophique.
Je ne peux pu rembourser tout ce que je dois.. je me suis totalement isolé, dépression..
Mais j ai commencé à en parler un peu autour de moi.. et je joue pu depuis 2 mois..
Ca aide mais ca regle pas mes soucis financiers..

J aimerai pouvoir échanger avec des gens qui ont connu cette situation.

4 réponses

Fannylilou - 05/05/2025 à 08h24

Bonjour,
Tu ne joues plus depuis deux mois!!!! C'est génial....tu pourras régler tes problèmes financiers petit à petit tu as fait un grand pas déjà

Kiff - 05/05/2025 à 13h27

Petit pas..
Mes problèmes financiers sont énormes.
Je suis pas prêt de voir le bout

Loki - 03/02/2026 à 17h34

Salut @Kiff
Ça fait un petit moment depuis ton message, où en est tu ?
Je faisais ce message pour te conseiller le dossier de surendettement à la banque de France, mais j'imagine que si t'as survécu de mai à maintenant sans ça c'est que t'as d'autres solutions

J'espère que ça va en tout cas !

Jokauz - 04/02/2026 à 00h29

Bonjour,

Je vais te partager mon expérience personnelle et te donner des conseils pour la suite.

Tout d'abord, que tu sois ici et cette prise de conscience de ta part est un grand pas !

Personnellement, j'ai perdu + de 60 000 € en 1 an sur les paris sportifs.
Au début, je jouais seulement quelques centaines d'euros pour le plaisir et en espérant de gagner un peu d'argent.
Petit à petit j'ai réussi à obtenir + de 40 000 € de gains suite à une série d'une cinquante de paris gagnants par une pure chance et non d'une "bonne analyse".
Attisé par l'appât du gain, j'ai continué sans cesse et j'ai perdu tous les gains en seulement quelques jours et j'ai poursuivi en redéposant plusieurs milliers d'euros puis je suis plongé dans une spirale infernale où je rejouais "pour tenter de récupérer les pertes antérieures" jusqu'à 10 000 € en 1 seul pari => fausse croyance ==> pire erreur.
J'ai pris conscience de la gravité de la situation qu'une fois que mon compte bancaire était à 0€.....

Il est donc important de s'éloigner des jeux d'argent car quoi qu'il arrive cela ne fait qu'aggraver la situation.
Il faut se dire que les sites de jeux d'argent n'existeraient pas si c'était si facile de gagner beaucoup d'argent.

Je t'invite donc à entamer un suivi psychologique auprès de professionnels spécialisés dans un centre CSAPA par exemple.
Ils t'apporteront un soutien adapté et t'aideront dans tes démarches de dossier de surendettement auprès de la Banque de France.
Il y a aussi SOS Joueurs qui propose suivi avec un programme nommé "SELF" d'une durée de 8 semaines.
Il est possible d'échanger avec des (anciens) joueurs excessifs, ces moments sont sources de partages, de soutiens, de solutions pour éviter de recommencer.

Pour limiter au maximum la récidive, tu peux également t'interdire de jeux auprès de l'ANJ.

Pour finir, tentes de contacter les services clients le(s) site(s) où tu as dilapidé beaucoup d'argent.
Si tu obtiens un retour défavorable de leur part malgré plusieurs échanges => dépose un dossier auprès du médiateur des jeux.

Chaque jour non joué est une victoire, je te souhaite bon courage !