

Forums pour les joueurs

## Re chute

Par Chlomat Posté le 02/06/2025 à 22h04

Bonjour

J avais réussi un temps à me restreindre voir arrêter et la c est reparti j ai dépensé au casino en ligne 1000 euros en 2 jours je n ai plus rien ou juste de quoi payer les factures mais pas de course ce mois si et nous sommes le 02 . Je suis dégoûtée de faire tout ça de jouer jouer et encore jouer je demande mon auto exclusion et au bout d une semaine on me donne un bonus pour re jouer et bim...

Ce sont des manipulateurs ils me retournent la tête....

Je ne trouve pas la force , c est plus fort que moi.

j espère toujours gagner c est horrible comment j ai pu en arrive là à 45 ans alors que je n avais jamais joué de ma vie.

J aimerai tellement trouver la force

Je vous écris car je ne sais plus comment faire je suis franchement désespérée au bout du rouleau.

J espère réussir avant qu il ne soit trop tard.

## 6 réponses

---

Carmen21 - 09/06/2025 à 22h07

Bonjour Chlomat,

As tu pensé à aller voir un service d'addiction prêt de chez toi ?

Je te demande ça, car je suis passée par là, avec cette volonté d'arrêter, cette sensation de pouvoir et finalement un jour pas comme un autre, rechute où tant que la carte passait, le compte en banque se liquidait au point de commencer le mois à découvert. J'avais même plus de quoi payer factures, courses.....

Effectivement ce sont des manipulateurs dans tous les sens du terme : bonus, cash, statut VIP, retrait possible limité, retrait validé en 24h avec possibilité d'annulé le retrait, retrait pas validé dans le wd...

Bref tout est fait pour te faire jouer et rejouer....et surtout perdre toute cette somme en chiffre visible sur ton compte jeu.

Dans les services d'addiction, tu pourras trouver des personnes compétentes à l'écoute, qui pourront t'accompagner dans cette démarche d'arrêter.

Chlomat - 11/06/2025 à 06h36

Bonjour merci pour la réponse le pire c est que je suis consciente de leurs manières de faire . Je m auto exclu et ils m envoient un mail « revenez 100 euros en cash pour vous ».... C est horrible je n avais jamais joué à aucun jeu auparavant. Je ne me reconnais même plus ....

Je vais essayer en addicto c est toujours effrayant et honteux de se confier sur ce genre de problème mais c est un cap.

Tu as réussi à tout arrêter ?

Cedgrm - 19/06/2025 à 11h55

Bonjour, addict depuis plus de 7 ans, et des milliers d'euros de perdu, je suis à mon 75 eme jours sans jeu.

Ayez la volonté d'arrêter, j'étais et je suis à votre place je comprend tout ce que vous ressentez, vous allez y arriver, le jeu n'est pas plus fort que vous.

Refuser tout bonus, même si ceux ci sont crédité sur votre compte ne les jouez pas, vous aller de toute manière perdre, je sais de quoi je parle.

Je suis suivis également avec un addictologue, n'ayez pas honte c'est leurs métiers et ils sont très bienveillants.

Je vous souhaite beaucoup de courage et de force,  
Vous allez y arriver c'est certain !!

Carmen21 - 19/06/2025 à 17h51

Bonjour Chlomat.

Excuse-moi mais mon dernier message de la semaine dernière n'est pas passé. Du coup je vais devoir tout recommencer.

Je comprends totalement dans quel état d'esprit tu peut-être ayant été dans la même situation que toi.

Moi non plus je n'avais jamais joué auparavant. Il a suffi d'une soirée, une proposition d'un ami à faire une soirée au casino. Et c'est enchaîne plus de 5/6 ans d'addiction.

Au début c'était pour sortir de temps en temps. Puis c'est devenu une routine tous les weekends. Et pour finir c'était la semaine, j'avais plus de limites.

J'ai commencé en 2018 par le présentiel jusqu'au moment où j'ai été viré le jour du covid au casino donc en 2020. C'est là que je me suis rabattu sur les casinos en ligne.

Et là, s'enchaîne plus de 4 ans de descente aux enfers.

J'ai failli tout perdre ma société, mon investissement Immo, ma famille, mes amis bref tout.  
En ligne j'ai joué environ 2 ans tous les jours.

Je suis passé de jouer pour s'amuser.

À jouer pour s'occuper, À jouer pour s'évader afin d'esquiver les problèmes du travail.

Puis à jouer pour essayer de récupérer, et ensuite jouer pour survivre ça c'est ce que je pensais.

Je suis arrivée à un stade où j'ai liquidé toutes mes économies. Je me suis endetté à plus de 70k, avec des prêts à la consommation, prêts normaux, prêt de la famille à rembourser....

Tout l'argent que je possédais y passait

Même celui de la société, où j'ai encore des dettes envers elle.

Le jour où j'ai pris conscience que ma situation allait devenir irréversible et que j'allais tout perdre : Société investissement immobilier, Famille bref tout.

Fin décembre 2023, J'ai pris contact avec le service d'addictologie de ma région. Mon 1er RDV était en janvier 2024.

J'ai eu un suivi médical, un suivi psychologique, et Maxime mon accompagnant formé à l'addiction au jeu, qui me suit encore aujourd'hui.

J'ai essayé de mettre des choses en place.

Pour réguler pour essayer de me contrôler.

Pour me limiter.

Ayant totalement conscience des rouages qu'ils utilisent, et du fait que c'était finalement une maladie, où il est impossible de se contrôler.....

Malgré tout ce que j'avais mis en place.

Un jour, un "gain", ou je dirais plutôt plein de chiffre qui aurait pu me sortir de toutes ces dettes.

Seulement je n'ai pas réussi à me contrôler, et à dire à mon amie de reprendre le contrôle..... bref j'ai tout perdu voir plus.

Et là ça a été le déclic, maintenant ça fait 304 jours que je ne joue plus.

Ça n'a pas été simple, j'ai dû trouver un job complémentaire il y a 6 mois de cela qui n'a rien à voir avec mon métier en plus de ma société pour au départ m'aider financièrement, et c'est devenu ma thérapie ensuite.

Confiance en soit, sociabilisation..... De nouveau aimer mon métier... bref.

Le chemin sera encore long, et j'ai encore des années pour rembourser mes dettes.

Mais c'est possible de sortir de cet engrenage qui détruit, et comme dit cedgrm vous pouvez y arriver. Et surtout ne pas avoir honte d'être accompagné par des services d'addictologie.

Requiem - 29/08/2025 à 11h54

Pareil. 1 mois sans jouer et rechute.

C'est un combat de chaque instant contre ses pulsions . Nous devons nous entraider . Par exemple des que l'envie de jouer nous prend, venir sur ce film et écrire un message. Sortir, aller marcher ou courir...

Pour laisser passer la pulsion. Si c'est trop dur ce faire aider.

Moi personnellement j'en ai marre de perdre de l'argent et surtout du temps sur ces sites.

Même si l'on gagne au début, on sera perdant sur le moyen long terme . C'est mathématiques. Ce le répéter comme un mantra

Bon courage à vous.

Chlomat - 30/08/2025 à 13h24

Merci à tous j'ai fait tout bloquer à la banque . De toute manière vu mes dettes mon salaire ne me sert plus qu'à payer les factures et créances! Donc c'est réglé .

Je tiens bon même si j'y pense encore beaucoup.

Merci vraiment à tous car vous êtes les seuls à savoir

Courage à tous j'espère tenir contre cette salop..... ie

