

Vos questions / nos réponses

## comment être utile

Par [jenesaispas2](#) Postée le 13/06/2025 19:09

Mon copain a développé une addiction aux paris sportifs depuis quelques années maintenant. Depuis décembre il a joué et perdu toutes ses économies et même plus... Il me ment sans cesse sur son activité et a déjà pris de l'argent à ses proches et à moi même. Je pensais l'aider en comblant de temps en temps son négatif et en lui faisais me promettre de me parler quand ça n'allait pas et qu'il avait l'envie de jouer, ce qu'il ne fait pas. Je ne sais plus quoi faire pour l'aider et ses mensonges me blessent...

---

**Mise en ligne le 17/06/2025**

Bonjour,

Nous comprenons que le rapport aux paris sportifs de votre copain vous préoccupe.

Il n'est pas évident pour l'entourage de se sentir démuné et il est normal que vous ressentiez de la déception malgré l'aide que vous souhaitez lui apporter.

Beaucoup de joueurs excessifs sont dans la perte de contrôle des fréquences de jeu et des sommes mises. Par définition l'addiction est une perte de maîtrise sur la possibilité de s'abstenir de jouer. Autrement dit la "simple volonté" ne suffit souvent pas pour le joueur à ne pas jouer.

A votre niveau vous pouvez lui proposer une aide extérieure s'il souhaite sortir de son fonctionnement actuel avec le pari sportif. Il existe des lieux adaptés pour cela, nommés Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces structures proposent des consultations individuelles gratuites et confidentielles. L'équipe est généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier... Ils connaissent bien le mécanisme d'addiction et peuvent accompagner les joueurs qui le souhaitent.

Vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué si votre copain est preneur. Nous vous joignons également un article qui propose des conseils pour dialoguer et proposer au joueur de se faire aider.

Si vous souhaitez du soutien ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

### [CSAPA Le Rosais](#)

78-80 boulevard du Rosais  
Centre Hospitalier  
**35403 SAINT MALO**

**Tél :** 02 99 21 22 30

**Site web :** [www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17](http://www.gh-re.fr/Addictologie/5/43/17)

**Secrétariat :** Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h et de 14h00 à 17h30

**Accueil du public :** Consultations sur rendez-vous.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Adaptation des rendez-vous selon les disponibilités des jeunes de 12 ans à moins de 25 ans avec ou sans entourage. Consultation entourage

[Voir la fiche détaillée](#)

### **En savoir plus :**

- [Ouvrir le dialogue pour mieux se comprendre](#)
- [Encourager le joueur à se faire aider](#)