Vos questions / nos réponses

Je suis au bout de ma vie

Par Quintquint Postée le 06/07/2025 04:22

> Bonjour, J’ai commencé à jouer à la roulette il y a longtemps. J’ai bcp perdu mais hier j’ai trop gagné les environs de 33000€ et j’al continué à jouer et j’ai tout perdu je n’arrive pas à oublier ça vraiment.

Mise en ligne le 10/07/2025

Bonjour,

Nous entendons votre questionnement à propos de votre comportement de jeu que vous ne parvenez pas à oublier et qui vous incite à nous écrire.

Nous manquons d'éléments de contexte pour comprendre quelle est votre demande derrière le fait que vous soyez interpellé par ce gain et ces pertes financières.

Reconnaitre et vous interroger sur cette perte de contrôle constitue une prise de conscience et une piste de réflexion pour votre futur et cela peut vous aider à déterminer comment vous envisagez le jeu dans l'avenir.

Pour vous aider dans cette réflexion, nous vous joignons quelques articles issus de notre site internet.

Si vous préférez réfléchir dans un cadre bienveillant et non jugeant auprès de professionnels formés en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux...), cela est possible dans des structures appelées CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Nous vous glissons quelques adresses de CSAPA dans votre ville. L'accueil y est gratuit, confidentiel et se fait sur rendez-vous. N'hésitez pas à prendre contact avec ces structures pour de l'information et/ou un rendez-vous.

Si vous souhaitez échanger plus précisément à propos de votre situation personnelle, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 09 74 75 13 13, tous les jours de 08h à 02h. Les appels sont anonymes et non-surtaxés. Le tchat est accessible du lundi au vendredi de 14h à 00h, et le week-end de 14h à 20h.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact

---

Csapa : Centre Pierre Nicole

27, rue Pierre Nicole
75005 PARIS

Tél : 01 44 32 07 60
Site web : www.pierre-nicole.com
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : du lundi au vendredi: de 9h à 13h et 14h à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Les consultations se situent au bout de la rue du Centre Pierre- Nicole (247 rue Saint-Jacques, 75005 Paris), sur rendez-vous du lundi au vendredi.
Substitution : Dispensation quotidienne du lundi au vendredi de 9h à 12h (sauf week-end et jours fériés) de méthadone et de buprénorphine, sur prescription médicale.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Pierre Nicole : Centre Vaucouleurs

3 rue de Vaucouleurs
75011 PARIS

Tél : 01 55 28 94 00
Site web : www.pierre-nicole.com
Secrétariat : Lundi : 14h-20h00 - Mardi au jeudi de 10h-13h et de 14h-18h et vendredi jusqu'à 17h00
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : Lundi de 9h-13h et de 14h-20h - Mardi et jeudi de 9h-12h et de 14h-18h - Mercredi et vendredi 9h-13h et de 14h-17h00.

Voir la fiche détaillée

CSAPA La Corde Raide

6, place Rutebeuf
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00
Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes
Secrétariat : Lundi: 8h30-17h30 - Mardi: 8h30-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au vendredi
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes entre 15 ans et 30 ans, avec ou sans entourage, sur rendez-vous.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés. L'unité est ouverte: lundi 8h45-13h et de 14h-16h30- mardi de 10h45-13h et de 14h-16h30- mercredi 14h-17h30- Jeudi de 11h15-13h et de 14h-18h et

Vendredi de 9h à 12h30.
Service de prévention : Intervention de prévention au sein des établissements scolaires ou des structures spécifiques à la demande.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- est ce que j'ai un problème de jeu
- prendre conscience des mécanismes en jeu
- que faire, limiter ou arrêterma pratique de jeu
- 5 conseils pour garder le controle
- je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire