© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de joueurs

Jour 1

Par Alex49 Posté le 22/07/2025 à 18:27

Bonjour, Jour 1 de ma réelle conscience du problème avec le jeu. Depuis 1 an et trois gros gains aux paris sportifs je n'ai cessé de joué chaque jour au travail ou chez moi. Cette adrénaline j'en ai besoin et je ne la trouve nulle part ailleurs. Comment arrivez vous à la trouver autre part ? J'ai envie de me détacher de ça. Je suis un fan de tennis, je ne peux m'émécher de regarder et bien sur de parier sur ces matchs. J'ai perdu 3000 euros en 6 mois. Ça commence à faire mal. Je me dis que c'est de l'argent gâché. Que j'aurais pu mettre pour acheter une piscine ou refaire une pièce. Je suis en plein addiction. Je ne peux m'empêcher. Je sais que demain au travail je vais avoir envie d'ouvrir ces applis de Paris et de résultats sportifs. Comment s'en défaire ? Que fais sur mon temps libre au travail ? C'est surtout ça, l'ennui. Non c'est pas l'ennui c'est juste que je ne pense qu'à ça H24. Je sais que si je me détache ça m'a passera. Mais faut réussir a s'en détacher….
À demain pour le jour 2 et de nouvelles questions.

Cordialement,