© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Comment ne plus jouer ...

Par Jycroistoujours Posté le 01/08/2025 à 21h05

Bonjour,
Quelqu'un a t'il déjà réussi à s'en sortir ?
A chaque fois que je me dis c'est fini... Arrive un crédit sur mon compte bancaire et je joue instantanément.
Casino et surtout paris sportifs, je travail depuis 15ans j'ai 0€ sur mon compte bancaire.
Je ne sais plus quoi faire, j'ai déjà t'été au csapa mais ça n'a rien changé.. si quelqu'un a des idées... Je suis preneur.

1 réponse

Incognito03 - 17/08/2025 à 05h18

Bonjour
Pour ma part ça fait 13 mois que j’ai arrêté, je l’ai déjà indiqué plusieurs fois mais pour moi il faut surtout que tu ai envie d arrêter sinon ça ne sert à rien tu replongeras très rapidement.
Je te conseil de tout tout stopper, ne plus te donner les moyens de pouvoir jouer (pas d argent sur toi, interdiction de jeux, confier tes moyens de paiement à un proche de confiance).
Je suis également suivie dans un CSAPA après je suis d’accord avec toi ce n’est pas le centre qui va t’aider à arrêter, ils peuvent te donner quelques pistes mais c’est juste ton envie qui te fera arrêter.
Bon courage