© Joueurs Info Service - 9 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Arrêt de jeu

Par Steph35150 Posté le 17/08/2025 à 18h56

Bonjour
Je suis addict au jeu casino en ligne je m en peu plus sa me fait vivre un enfer mes de que j ai mon salaire je fais que de joue sa me réveille la nuit j ai vu prendre de l argent à mes enfants pour joue qui pourrais m aide ou me conseiller j ai été à l hôpital pour me faire suivre il me parle que tu tabac mes sais surtout le jeu que je veux arrêter
Je me suis fait interdire sur des 10 de casino mes je trouve un nouveau à chaque fois je joue depuis 20 ans et la j en peu plus
Au plaisir de vous lire

5 réponses

---

stef1996 - 27/08/2025 à 13h40

Bonjour Steph35150,
Courage à toi. Nous pouvons en parler. Je suis actuellement à 4 jours sans jouer. Je 'ai pas d'envie mais beaucoup de dettes et beaucoup de fracas dans la famille. Bref... pas le moral actuiellement mais je me dis que des jours meilleurs m'attendent.
Au plaisir de te lire.

Steph35150 - 01/09/2025 à 10h49

Bonjour stef1996
C'est bien 4 jours moi c'est compliqué j ai des dettes aussi
Je suis pressé de pu me sentir dépendant de ces jeux courage à toi

Pep72 - 01/09/2025 à 18h32

Je suis accro au jeu et étant en France j'ai essayé d'arrêter mais c'est impossible. Il existe une formule pour pouvoir avoir une vie normale et je ne l'ai trouvée qu'en Espagne, ici en France, on m'envoie à l'hôpital pour parler à un psychologue ou un psychiatre qui me donne des médicaments qui ne servent à rien. En Espagne, il existe des groupes de personnes qui ne font que jouer et ne mélangent pas cette dépendance avec une autre. Les règles sont très simples. Allez à des réunions avec une personne de confiance pour parler du jeu et de ce qu'il nous a apporté. Deuxième règle : PAS Avoir de l’argent de carte bleu on peut pas toucher l'argent Pour cela, nous faisons confiance à une personne pour contrôler notre argent, dans mon cas c'était ma copine. Il

n’existe pas d’autre formule magique pour arrêter de jouer et celle-là a fonctionné pour moi pendant plusieurs années jusqu’à ce que je me sépare de ma petite amie et j'ai commencé à contrôler l’argent, c'est pour ça que je suis dans la merde maintenant. bon courage à tous.

Steph35150 - 04/09/2025 à 07h33

Bonjour pep72 moi aussi la j ai bloqué ma carte et je prend que de la liquidités hier on m'a prêté 300 euros pour payé une facture que j ai joué je pensais gagne un peu et non alors j ai tous coupé et j irais cherche du liquide une fois par semaine sais vomplique cette saloperie de jeux courage à toi

Pep72 - 04/09/2025 à 12h33

Bonjour Stepf35150
Comme je l’ai déjà dit, la seule façon d’arrêter de jouer est de ne pas avoir accès à notre argent. Pour cela, nous devons dire la vérité à un proche de confiance qui peut tout gérer à notre place. J'ai essayé mille formules pour arrêter de jouer et la seule qui fonctionne est de ne pas pouvoir toucher mon argent et de faire confiance à la personne pour le gérer pour nous dans mon cas, comme je l'ai dit dans mon commentaire précédent, c'était ma petite amie. Tout le reste n'est que des excuses qu'on se donne, on peut rester sans jouer pendant une semaine, deux semaines ou même un mois mais dès qu'on a envie de jouer un peu, à la fin on perd tout et je ne parle pas seulement d'argent car l'argent va et vient mais des choses bien plus importantes se perdent en cours de route comme la confiance des proches.
C'est vrai que quand je joue, il n'y a personne autour de moi, il n'y a aucun problème d'aucune sorte, je deviens complètement zombie. En Espagne, j'ai appris que nous sommes accros au jeu et que cela englobe tout, pas seulement les paris. Lors des réunions que nous avons eues, ils nous ont expliqué à ma copine et à moi que tout type de jeu m'était interdit à vie et cela ne faisait pas référence aux paris mais à tout type de jeu, je ne pouvais même pas jouer à la Playstation (quelque chose d'aussi insignifiant que jouer aux cartes entre amis nous fait du mal). C'était des réunions très difficiles au cours desquelles tout ce que nous avions fait pour jouer et tout ce que nous avions perdu grâce au jeu. Il y a eu des témoignages de joueurs présents au réunions qui ont fait l'impossible pour pouvoir jouer et je veux dire allant jusqu'à la prostitution et c'est la chose la plus douce que je puisse dire. C'était des réunions très difficiles car elles disaient la vérité, mais elles m'ont beaucoup aidé à suivre les règles et pendant de nombreuses années j'ai su à quoi ressemblait la vie sans jeu (sans mensonges, sans cachette), quelque chose que je n'ai plus maintenant.
J'aimerais savoir s'il existe quelque chose comme ça en France si quelqu'un sait quelque chose. Dans tous les cas, chacun de nous a une histoire à raconter mais nous avons tous quelque chose en commun : le mal que nous faisons aux personnes qui nous aiment. Pardonnez à tout le monde si j'ai été un peu long dans ce commentaire mais j'aurais aimé qu'il y ait un groupe de joueurs pour pouvoir en parler car c'est très bien de faire ressortir ce qu'on a à l'intérieur et de se rappeler à tout moment pourquoi on est dans cette situation. La seule chose que je peux transmettre, c'est l'expérience que j'ai eu dans les réunions. Courage à tous et oui c'est vrai qu'on peut avoir une belle vie mais pour l'avoir il faut être conscient de ce qu'il faut faire et c'est comme le tabac ou on arrête d'un coup ou petit à petit ça ne sert à rien et surtout avoir une personne de confiance et dire la vérité. Je vous souhaite vraiment force et courage pour vous en sortir.