© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de joueurs

Un cauchemar

Par Wakeup41 Posté le 8/09/2025 à 13:26

Bonjour, je me confesse, j'ai 21 ans.

Depuis 3 ans en alternance, je suis chez mes parents, l'occasion rêver de mettre un maximum de coter comme le fait mon entourage.

En réalité de mon coter c'est un cauchemar depuis 2 ans, après 1 an d'alternance à mettre 500€ par mois sur une paye de 700€ on m'a fait découvrir les sites de casinos en ligne. Tout commence innocemment sans prendre conscience de l'impact que ça pourrais avoir sur ma vie. Je commence à jouer des petites sommes et sur l'une de mes premières sessions je gagne 400€ en déposant 10€, je monte facilement à 1500€ (2 mois de salaires à l'époque), j'étais comme un fou et me disait que j'avais trouver une façon de m'amuser tout en gagnant des sommes de fou.

L'euphorie aura été de courte durée, je sombre vite dans l'addiction et une envie de jouer quotidienne s'installe rapidement. Je passe de paiements à 10€ à 20€ puis 50€ puis 100€ comme ci l'argent n'avais plus de valeur à mes yeux. Je commence à creuser dans mes économies accumulées depuis 1 an de travail, 1 an de modeste épargne d'un jeune de 18 an débutant dans le monde du travail. Je tombe rapidement à sec, mon livret jeune est vide et je n'avais plus que quelques centaines d'euros. Le piège se referme sur moi, je ne pense plus qu'à cette perte colossale, il est impossible pour moi de faire le deuil de cet argent, je cherche et je pense tout les jours en attendant ma paye à comment je vais faire pour rattraper cet argent.

Le point de bascule à été le fameux jour ou je reçois cette paye, 900€ (augmentation car 2ème année d'alternance), il m'aura fallu 2 petites heures pour tout perdre au blackjack en ligne, 1 mois sans argent que j'allais devoir affronter, payer mon essence, les sorties avec les amis, avec ma petite copine...

Ce jour là j'en parle à ma petite copine qui me soutient, elle me fait savoir que j'ai été bête mais me soutient. Je lui fait la promesse que ça va vite changer, que j'ai retenu la leçon... Mais rien n'y fait, le démon du jeu me hante encore, je n'attends que la prochaine paye pour jouer, c'est une question de rattraper mes pertes mais également un manque énorme d'adrénaline du jeu.

Les mois qui suivent se ressemblent, ma paye tombe, en 1 semaine je n'ai plus rien, je doit survivre pour finir le mois, demander des avances pour me sauver, tout en le cachant a ma famille et à ma petite amie.

Aujourd'hui je viens de rejouer, cela fait 2 ans que je suis accro, ma paye est tombée il y a 5 jours il ne me reste que 200€, je n'arrive pas à m'en sortir, ma petite copine souhaite voyager, passer du temps avec moi, je suis obliger de refuser car je n'ai plus d'argent, mon quotidien est tourner autours du jeu, je compte mes sous toutes les heures, j'essaye de réfléchir à comment

m'en sortir, comment récupérer ces milliers voir dizaines de milliers d'euros partis en fumée...

J'ai peur de ne jamais m'en sortir, aujourd'hui il me reste 2 ans pour mettre de coter, après cela mes études seront terminées et je devrais partir de chez mes parents, j'espère que d'ici là j'aurais réussis à mettre de coter, à faire plaisir à ma petite amie, à changer, à revivre, à ne plus stresser tout les mois...

Le jeu m'a détruit 2 ans de ma vie et il continue toujours à me détruire aujourd'hui, j'ai peur que ça s'aggrave, que je m'endette, que mon avenir se joue maintenant et que je gâche tout...

C'est la première fois que je me confie quelque part, première fois que je raconte mon histoire, j'espère que vous saurez être indulgent avec moi malgré tout..

Un jeune détruit par le jeu