

Vos questions / nos réponses

## Pas la force d'appeler au téléphone et d'attendre....

Par [aurelli92](#) Postée le 04/10/2025 17:31

Bonjour, je suis en grande détresse, j'ai besoin de parler à quelqu'un. Je joue pour remonter la pente de mon parcours professionnel et social mais cela ne marche pas. J'aimerais faire d'autre chose dans la vie mais ça ne me passionne pas. J'ai essayé de faire du bénévolat mais apparemment on me propose de gérer une course à pied, moi je veux juste aider les gens. Bref, donnez moi des conseils si vous vous retrouvez un peu dans ce que je dis. Merci infiniment et que la paix soit avec vous.

---

**Mise en ligne le 08/10/2025**

Bonjour,

Il semble que vous cherchez du soutien et l'opportunité peut-être de pouvoir échanger avec des personnes qui traversent des moments difficiles et, comme vous, se replient dans les jeux. Pour se faire, vous pourriez vous saisir des forums de discussion de notre site internet en contribuant à un fil de discussion existant et/ou en en créant un. Vous trouverez le lien ci-dessous.

Si vous avez besoin de parler de difficultés qui concernent votre pratique des jeux, les écoutant(e)s de notre service sont joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Si vous recherchez un soutien et une écoute plus généralistes, des dispositifs comme « Croix rouge écoute » ou « SOS amitié » par exemple seront plus adaptés. Nous vous joignons ces contacts en bas de message.

Avec tous nos encouragements.

---

**En savoir plus :**

- ["Les forums de discussion"](#)

**Autres liens :**

- ["SOS amitié"](#)
- ["Croix Rouge écoute"](#)