© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Arrêt jeux

Par Profil supprimé Posté le 29/10/2025 à 18h54

Bonjour accro au grattage depuis plusieurs années je veu arrêter ,il y en a marre de perdre et balancer l'argent à la fdj ,je me rends compte que c est une grosse arnaque impossible de gagner et quand t on gagne 100 euros car ça dépasse pas 100 euros on en dépense 200 euros derrière pour regagner 20 euros ,j ai compris que l on ne pouvait pas gagner c est une machine comme les casino en ligne ,je suis en colère contre moi et la fdj ils vendent du rêve qui coûte cher ,aucun plaisir à part remplir la poubelle et la caisse du buraliste , j'ai pris de l argent sur le compte de mon fils que je vais remettre demain avec mon salaire ,c est un engrenage fous je pensais pas en venir la passer 50 ans j ai honte mais je reconnais l addiction et je vais arrêter car il y a plus de solutions juste la volonté d arrêter d en finir avec cette merde qui ronge physiquement et moralement et mon compte en banque j'avais déjà arrêté le casino; en ligne y a plus de 10 ans de moi même un ras le bol et j avais pris conscience que c était une grosse arnaque aujourd'hui le combat recommence contre l'arrêt du jeux de la fdj machine infernal à broyer des gens ,j en rêve la nuit cauchemar chaque jour je me dit j arrête mais toujours du jeux on recommence encore 75 euros ce matin demain 30 octobre 2025 sera mon 1 er jour d arrêt je vais sortir le vélo et faire autre choses trouver une occupation je me dit souvent c est simple j arrête mais depuis plusieurs mois impossible aujourd'hui le jour est venu je pense que ça va être dur mais j'ai confiance en moi depuis un moment je regarde autour de moi quand je gratte et pose des questions au buralistes ou employées et les réponses « on peut pas toujours gagner » »il faut tomber sur le bon »LOL d autres me disent que des perdants comme d hab ou des fois rien le silence et souvent un SDF dehors qui fait la manche ,je me dis j arrête je veu pas devenir comme lui , ce n est plus un plaisirs mais un poids en arriver là désolant ,est ce que le buraliste est complice ? Grosse questions je regarde l action à la bourse FDJ qui dégringole les actionnaires vivent avec l argent des perdants à la FDJ 400 millions de bénéfice ça en fait une montagne de jeux perdants ?FDJ ADIEU au plaisir de vous lire CDT

1 réponse

---

dav19 - 30/10/2025 à 12h55

Bonjour Yan,

Comme je te comprends, les jeux a gratter c'est vraiment une horreur !
On se sent tellement stupide quand on ressort d'une session de grattages intensif, car comme tu le dis meme si on gagne 50 ou 100 balles on reperds tout derrière.
Perso je suis addict aux mots croisés, je ne pourrais meme pas te dire combien j'ai claquer d'argent dans ces stupides jeux.

Et j'ai beau me dire chaque jours, tu ne joues pas je ne peux pas m'en empecher. Si je devais hiérarchiser c'est surement ma plus stupide addiction aux jeux d'argent parmi toutes celles que j'ai.

Bon courage pour ton sevrage car c'est pas evident.