© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Ou trouver un professionnel pour m'aide

Par Profil supprimé Postée le 20/10/2025 20:01

> Bonjour, Je souhaite trouver un professionnel pour m'aider à ne plus jouer, le truc est que je gagne raisonnablement bien ma vie, ce qui implique que je ne met pas ma vie, mes factures en péril, mais je ne fais rien d'autres que jouer, ni vacances, voyages, cadeaux, mon leitmotiv est que je veux tout d'un coup, ce qui est complètement ridicule et j'y crois dur comme fer, ce qui est évidemment encore plus ridicule. Je joue 50 euros pour en gagner 200, sachant pertinemment que si c'était si évident que cela, nous serions tous riches, mais ce qui me rend malade, en colère, est que même en sachant tout ça, je continue. Que faire?????

Mise en ligne le 30/10/2025

Bonjour,

Notre délai de réponse se trouve actuellement allongé en raison d'un nombre important de sollicitations. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.

Nous entendons que, malgré votre lucidité, vous vous sentez pris au piège dans votre pratique des jeux. Répondant à votre demande, vous trouverez en bas de messages les coordonnées de deux centres d'addictologie où vous pourriez bénéficier d'une aide spécialisée. Les consultations dans ces centres sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Nous vous joignons également un article sur les interdictions de jeux (auto-exclusion et interdiction volontaire). Selon la nature des jeux auxquels vous jouez, il vous serait peut-être possible de chercher à vous protéger financièrement avec ces mesures existantes.

Nous restons à votre disposition bien sûr si vous souhaitez revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA LYADE - VENISSIEUX

19 rue Victor Hugo
69200 VENISSIEUX

Tél : 04 78 67 33 33
Site web : urlr.me/KBsc9
Secrétariat : Mardi de 11h à 16h, mercredi de 13h30 à 15h30, jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi 9h à 17h
Accueil du public : Mardi de 9h à 16h, jeudi de 9h à 17h30 et vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 18h Mercredi de 10h à 18h30

Voir la fiche détaillée

CSAPA des Etoiles - Association Addictions France

Montée de Cras - Place du Coteau
69700 GIVORS

Tél : 04 72 49 23 77
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi 8h30 à 12h et de 13h à 17h, Mardi 8h30 à 12h et de 13h à 18h, Mercredi 8h30 à 12h et de 13h à 16h30, jeudi de 8h30 à 12h et 13h à 17h et certains Vendredi de 8h30 à 12h
Accueil du public : Lundi 9h à 12h et de 13h à 17h, Mardi 9h à 12h et de 13h à 18h, Mercredi 9h à 12h et de 13h à 16h30, jeudi de 9h à 12h et 13h à 17h et certains Vendredi de 9h à 12h
Consultat° jeunes consommateurs : Entretiens proposés les mercredi mais d'autres rendez-vous peuvent être proposés

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les interdictions de jeux"