Vos questions / nos réponses

Addiction jeux d'argent

Par LaKish Postée le 22/10/2025 06:14

> Bonjour, Cela fait 12ans que je joue aux jeux d'argent (paris sportifs, casino). J'ai commencé à l'âge de 14ans. Depuis cet âge, j'ai pratiquement jamais arrêté de jouer, 3-4 mois a été la plus grande période pendant laquelle j'ai arrêté de jouer. Il y a un an, je le suis inscrit à l'ANJ mais ca n'a rien résolu. Je trouve toujours des stratagèmes pour jouer aux jeux d'argent. Chaque mois, je demande à mon entreprise des acomptes pour pouvoir jouer aux jeux d'argent. J'ai également fais des prêts à la banque pour pouvoir jouer. Je ne pense pas qu'aller voir un psychologue soit la bonne solution, ni voir un spécialiste. Je souhaiterais avoir des conseils pour stopper cette addiction qui pourrit ma vie Merci de votre compréhension.

Mise en ligne le 30/10/2025

Bonjour,

Notre délai de réponse se trouve actuellement allongé en raison d'un nombre important de sollicitations. Nous vous prions de bien vouloir nous en excuser.

Une mesure d'interdiction volontaire de jeux peut s'avérer insuffisante en effet à résoudre une problématique d'addiction. Lorsque c'est le cas, les recommandations vont dans le sens de se rapprocher de professionnels de l'addictologie afin de dénouer ce qui a permis à l'addiction de se constituer. Ces raisons sont très personnelles, inhérentes au parcours de vie de chacun, à sa personnalité. C'est pourquoi, outre quelques principes généraux (cf. article ci-dessous), il n'existe pas de conseils standardisés qui vaudraient pour tous et garantiraient l'arrêt.

Dans le cas où vous changiez d'avis et souhaitiez consulter, nous vous joignons en bas de message les coordonnées de centres d'addictologie proches de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si vous souhaitez prendre le temps d'échanger plus précisément sur votre situation, n'hésitez pas à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

OPPELIA 44 - Csapa - Caarud : La rose des vents

32, 34 rue Roger Salengro
44600 SAINT NAZAIRE

Tél : 02 40 01 96 12
Site web : www.oppelia.fr/structure/la-rose-des-vents/
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h-12h00 et de 14h à 18h - Fermé les jeudi matin.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous avec/sans entourage - Deux autres lieux de consultation sur rendez-vous : sur le territoire de Pontchâteau - Spot 15- 25 de Guérande - Espace Ressources de St Nazaire.
Service mobile : Sur demande des professionnels (médecins, pharmaciens, psychologues...) sur le territoire de Pont-Château et de Saint-Nazaire.
CAARUD : Accueil collectif: lundi de 10h à 12h et de 14h à 17 le vendredi - Groupe femmes : mardi de 10h à 12h (les animaux de compagnie sont acceptés).
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée

Centre ambulatoire d'addictologie : L'escabelle

Le Pont Piétin
Etablissement Psychiatrique EPSYLAN
44130 BLAIN

Tél : 02 40 51 52 80
Site web : www.ch-epsylan.fr
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h15

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Quelques éléments clés pour arrêter"