Vos questions / nos réponses

Endettement

Par Yayamats Postée le 24/10/2025 13:15

> Bonjour je suis auto entrepreneur addict aux jeux j'aimerai savoir comment me. Sortir car je dois 250000 a lursaff et 224000 aux impôts je dépense tout au jeux

---

Mise en ligne le 31/10/2025

Bonjour,

Nous saluons le fait que vous veniez vers notre service pour trouver des pistes vous permettant de sortir d'un fonctionnement qui vous met en difficulté.

Nous vous joignons en bas de réponse un lien vers notre article qui propose des conseils pour essayer un arrêt de jeux.

L'addiction aux jeux est un mécanisme dont il peut être très difficile de s'extraire sans aide extérieure. Il est possible d'obtenir du soutien et de l'aide auprès de professionnels du champ de l'addictologie. Vous pouvez pour cela vous tourner vers des structures nommées Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA).

Il s'agit de consultations individuelles proposées dans un cadre confidentiel et non payant (pris en charge par la sécurité sociale). Les professionnels peuvent vous aider à modifier vos pratiques de jeux (diminuer, arrêter), vous proposer un soutien vis à vis d'un éventuel mal-être à l'origine ou découlant de vos phases de jeux, des conseils pour vos difficultés financières en lien avec le jeu.

Les équipes de CSAPA sont généralement composées de médecin addictologue, psychologue, infirmier, assistante sociale...

Vous trouverez en bas de réponse un lien "adresses utiles" si vous souhaitez effectuer une recherche de CSAPA près de chez vous.

Si vous souhaitez une orientation affinée ou échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tous nos encouragements à solliciter une aide extérieure.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Quelques éléments clés pour arreter de jouer