© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Ne peu pas tombé plus bas ..

Par Montana0417 Posté le 03/11/2025 à 15h10

Bonjour a tous , ça fais des année que je suis dans une galère alors que j'ai tout pour réussir , un travail , une femme , des enfants .. , quand j'arrive a enfin résoudre une situation (découvert , un proche qui m'aide ect) je rechute comme si je n'avais pas le droit d'être heureux . Je déçois ma famille , ma femme et pourtant je recommence après avoir jurée que je ne recommencerai jamais . J'ai pourtant été ficher ficp , et je replonge en quelque jours qui me remet de nouveau plus bas que terre .. J'ai été jusqu'à piqué de l'argent a mon enfant .. pour joué je perd , je rejoue , je me dis que je vais me refaire et au final tant que je n'ai pu 0 impossible pour moi d'arrêter ... J'aimerai tellement m'en sortir de tous ça , ma femme a décidé que je prenne mes affaires et que je parte .. , plusieurs nuits je me réveil en sueur , je réfléchis à une solution avant qu'elle le découvre, jusqu'à imaginé de disparaitre de cette terre .. mais je ne peux pas faire cela .. . Pourquoi quand tout va bien on replonge .. êtes vous aussi dans ce même cas ? J'ai rendez vous chez un magnétiseur et me faire aidé .. , je n'ai pas joué depuis plusieurs jours mais j'ai tellement l'impression de m'ennuyer...

3 réponses

Carmen21 - 03/11/2025 à 16h16

Bonjour,

J'ai été dans ta situation, j'avais tout et pourtant je me suis fait attraper par cette maladie.

A force de travail, d'écoute avec les services d'addictologie, il s'est avéré que l’ennui en partie était la raison pour laquelle je me suis réfugié dans le jeu.

Du coup, à mon déclic de sortir de là, le problème ça été comment ne pas rechuter dans mes moments d'ennuis ??
Du coup j'ai fais des activités, sports, rangements, ménages travaux..... j'ai également trouver un autre job complémentaire au départ pour le côté financier pour m'aider à passer quelques mois difficiles, et au final ça été m'a thérapie, car cumuler deux jobs tu n’a plus le temps de t'ennuyer, j'avais l'esprit ailleurs, de nouveau repris confiance en moi.....

Trouve une activité qui te plaît et qui pourrait compenser ces moments d'ennui.

Il est possible de s'en sortir, et comme tu le dis, quand on est malade, on ne joue même plus pour gagner, car quand c'est le cas on s'arrête que quand on est à 0, ou quand la banque dit non.....

Bon courage à toi

Chris822 - 04/11/2025 à 20h47

Bonjour malheureusement je vois tout à fait ce que tu traverse car je suis exactement dans le même cas ..
Je suis actuellement en train d essayer de me sortir de tout ça car je sens bien que je fais du mal à tout le monde notamment à ma femme …
Les premières choses que j ai faites :
J ai installé Gamban sur mes téléphones portables , cette application permet de limiter la casse car impossible d aller sur un site de jeu … pour le pc cela marche également si il n est pas trop vieux … j ai également changer ma carte bancaire pour avoir un plafond de paiement le plus bas possible …
Cela m aide vraiment , par contre je sens que je vais avoir également besoin d un psy car aujourd'hui je me rend compte que je n y arriverai pas tout seul car comme toi je m ennuie

Montana0417 - 09/11/2025 à 07h16

Merci d'avoir pris le temps de répondre ... , et en toute honnêteté ça fais combien de temps que vous n'aviez rejoué 0 centimes , le problème c'est ça , on ne joue même plus pour gagné.. j'ai installé l'application g****n c'est assez radical d'ailleurs , 2,99 par mois mais pour joué ce n'est plus possible sauf ce rendre au tabac directement mais rien que de pu avoir l'application parions sport ça aide énormément ... Bon courage a vous aussi .. le soucis c'est qu'on a tellement dépensé, emprunter, ect que notre seul façon de tenir c'est de rejouer pour réparé un minimum sauf qu'on ne fait empiré.. du moins pour ma part ..