© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de joueurs

Vous n'etes pas seul, je ne suis pas seul

Par Romier Posté le 5/11/2025 à 15:33

Ça fait bizarre de l’écrire, mais je suis accro aux jeux d’argent, surtout aux paris sportifs.
Depuis environ dix ans, j’ai perdu autour de 12 000 euros. C’est dur à dire, mais c’est la réalité.

Je jouais au début “pour le fun”, puis pour rattraper mes pertes — le cercle infernal classique. On gagne une fois, on croit que c’est de l’argent facile, et on perd encore plus que ce qu’on avait misé.

À force, j’ai dilapidé mes salaires, vidé mes économies, et je me retrouve à découvert deux jours après la paie.
Aujourd’hui, on est le 5 novembre, et je suis déjà à plus de 700 € de découvert. Et ce n’est même pas la pire fois.

Ce que je ressens, c’est difficile à décrire : la honte, la culpabilité, le ventre noué, les maux de tête, la sensation d’être piégé dans un engrenage que je ne contrôle plus.

J’ai déjà réussi à arrêter, puis j’ai replongé. Je ne saurais même pas expliquer pourquoi.
Mais depuis hier, le 4 novembre, quelque chose a changé. J’ai pris conscience de tout ça, pour de vrai.

Je me rends compte que le jeu m’empêche d’avancer, qu’il m’a volé du temps, de la sérénité, des moments de bonheur que j’aurais pu vivre autrement.
Je veux laisser tout ça derrière moi, pour de bon.

Depuis hier, je lis les témoignages ici, et c’est étrange à dire, mais ça m’aide.
Je me sens moins seul, parce que je retrouve dans vos mots tout ce que j’ai ressenti moi aussi.

Alors aujourd’hui, je laisse le mien, en espérant qu’il puisse aider quelqu’un à son tour.
Si tu lis ça et que tu es dans le même engrenage : parle, demande de l’aide, tu n’es pas seul.

J’ai encore du mal, mais j’ai envie d’avancer. Et je crois que c’est déjà un pas important.

Merci de m'avoir lu