© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

au fond du trou

Par bulabulella Postée le 02/11/2025 17:41

> je suis arrivée au bout.....je joue sans compter l argent que je n ai pas aidez moi svp

---

Mise en ligne le 10/11/2025

Bonjour,

Nous nous excusons pour le délai de réponse.

Nous sommes sensibles à ce que vous traversez. L'addiction aux jeux entraîne souvent une perte totale de contrôle et un profond sentiment d'impuissance. Vous avez bien fait de vous rapprocher de notre équipe afin de ne pas rester seule avec cette situation. Oser demander de l'aide demande du courage.

Les jeux d'argent ont ceci de vicieux que l'on perd très vite la notion de l'argent, de la quantité ou de sa valeur. Les chiffres défilent, sans que l'on prenne la mesure des montants. Petit à petit, on joue pour se refaire, mais les dettes s'accumulent. Les rares fois où l'on gagne, le gain est presque aussitôt réinjecté dans le jeu, dans l'espoir de gagner davantage. C'est un véritable cercle vicieux.

Pour s'en défaire, il est très souvent nécessaire de se faire aider. Un soutien extérieur est primordial pour sortir de la culpabilité et de l'isolement. Nous vous proposons de vous rapprocher d'un espace d'accueil et de soin, à proximité de chez vous. En effet, un centre d'addictologie d'Ajaccio propose une permanence au CMP de Sagone (Centre Médico-Psychologique). Vous pourrez y rencontrer un addictologue, et bénéficier d'un accompagnement gratuit pour vous détacher durablement des jeux d'argent, tout étant pris en charge par la Sécurité Sociale.

Si vous souhaitez échanger davantage autour de vos difficultés et de votre relation avec le jeu, n'hésitez pas à nous recontacter. Ce serait l'occasion de réfléchir ensemble à des stratégies pour moins jouer, en attendant d'avoir un suivi. Notre ligne d'écoute est ouverte tous les jours sans exception, par téléphone entre 8h et 2h, au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non suartaxé).

Nous ajoutons également quelques articles de notre site internet qui pourraient vous intéresser, mais vous pouvez parcourir les différentes rubriques. Il vous est également possible de participer à nos forums pour partager vos ressentis et bénéficier du soutien des internautes. L'important est de ne pas rester seule.

Nous vous envoyons tous nos encouragements pour la suite.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA Loretto

30, avenue du Colonel Colonna d'Ornano
20090 AJACCIO

Tél : 04 95 20 38 38
Site web : www.ch-castelluccio.fr/services/addictologie
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h sauf le jeudi à 15h
Permanence téléphonique : La ligne d'information et de soutien en dehors de la ligne administrative est joignable de 8h à 20h 7j/7 (jours féries compris) au 06 08 96 05 29 (soutien des usagers en situation de crise pour et dédiée aux professionnels (médecins, pharmaciens...)
Substitution : Unité Méthadone avec présence d'un médecin, le lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h, et le jeudi de 9h à 12h

Voir la fiche détaillée

Permanence d'accueil du CSAPA Loretto à Sagone

Résidence les Mimosas, bâtiment B
Centre Médico-Psychologique
20160 SAGONE

Tél : 04 95 20 38 38
Accueil du public : Un mardi par mois de 9h à 12h, (médecin addictologue)

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Se faire aider

- Quelques éléments pour arrêter
- Forums