

Forums pour les joueurs

## solution pour mineur

Par torilo44 Posté le 02/12/2025 à 10h52

Bonjour, j'ai 17 ans et je joue depuis l'âge de 16ans. Depuis 2 ans, je me servais de mon téléphone pour faire de l'argent avec l'achat revente de vêtements etc.. Je gagnais pas mal d'argent pour mon âge mais malheureusement j'ai découvert les paris sportifs qui me font sombrer. Au début je jouais pour rigoler entre amis puis j'ai commencer à devenir un joueur régulier en pariant des sommes de 200€. J'ai perdu plus de 2500€ et j'ai honte, j'aimerais trouver des solutions pour me détaché de cette addiction le plus vite possible. Merci d'avance.

### 2 réponses

---

Carmen21 - 03/12/2025 à 17h57

Bonjour torilo44,

Pour quelqu'un de mineur, tu es très avancé.

Je te dis ça, car tu as à que 17 ans, tu prends conscience de ton problème, et en plus tu viens ici en parler.

Et avec cette démarche, tu as déjà fais un grand pas.

Car, quelque soit l'âge ou on rendre dans cette addiction, il n'est jamais simple d'en prendre conscience, et de bien vouloir en parler.

Plusieurs possibilité pour toi :

Se rapprocher d'un service d'addictologie de ta région, il existe des services spécialement pour les jeux d'argent.

Ce qui permet d'avoir un suivi, une écoute et essayer de comprendre les raisons, et mettre en place des choses pour arrêter.

Tu peux également te faire interdire sur le site de l'ANJ, tu seras bloqué sur les sites en lignes et présentiels.

Faire le deuil de cette somme. Cette somme représente beaucoup pour quelqu'un de mineur, mais c'est rien à côté de ce que tu peux perdre si tu continu. Et je suis bien placé pour le dire.

Bloque tous les jeux ou tu es inscrit.

Tu peux aussi te donner des objectifs, quel qu'il soit, mettre tel argent de côté pour faire ci ou ça, ou acheter ci ou ça.....

Et pour finir, trouve une activité ( sportive, intellectuelle.... ), un truc que tu aimes, qui te permettra de te changer les idées, de penser à autre chose, d'occuper ton temps libre, l'ennui.....

Tout ceci, n'est pas simple à mettre en place, il y aura des rechutes, c'est pas grave ça fait parti du processus, un pas après l'autre. Et félicite toi, de chaque action mise en place.

Courage à toi.

Ps : n'hésites pas à revenir ici si la tentation est là, et si tu veux en parler.

Moderateur - 04/12/2025 à 16h56

Bonjour Torilo44,

Je ne dirais pas mieux que Carmen21 qui vous explique déjà très bien beaucoup de choses.

J'ajouterais que vous pouvez appeler notre ligne pour en parler avec l'un de nos écoutants : 09 74 75 13 13. C'est anonyme et confidentiel. Cela vous permettra de poser vos questions et de faire le point.

Nos écoutants peuvent également vous donner les adresses des endroits où vous pouvez vous rendre pour être aidé. C'est gratuit. Pour information il y a notamment les "Consultations jeunes consommateurs" qui peuvent vous recevoir (gratuitement et en toute confidentialité) même si votre problème c'est les jeux d'argent.

Il semblerait que votre cerveau se soit "enflammé" avec l'argent, d'abord parce que vous en avez eu beaucoup à disposition en revendant les vêtements, et ensuite parce que vous êtes tombé dans le piège des jeux d'argent où on croit qu'on peut "gagner encore plus" et multiplier ses gains. Mais il n'en n'est rien car il y a mathématiquement plus de chances de perdre que de gagner. Et quand on a commencé à perdre de grosses sommes un autre mécanisme psychologique se met en place et nous emprisonne : on espère se "refaire", on court après l'argent perdu. Mais c'est une grave erreur car en fait plus on "court", plus on "perd" et on creuse le problème.

Donc le conseil de Carmen21 est vraiment le meilleur : faites le deuil de l'argent que vous avez perdu. Vous ne le regagnerez pas par le jeu.

Ce qui peut vous aider (autre bon conseil qui vous a été donné), c'est de vous monter des objectifs (projets) pour lesquels vous avez besoin d'argent et pouvoir donner un sens à l'argent que vous mettez de côté pour les réaliser.

Allez courage ! Vous allez y arriver et c'est vrai qu'à 17 ans vous faites preuve d'une belle lucidité en réalisant ce qui se passe et en le disant. C'est votre atout, votre force. Servez-vous en

A bientôt,

le modérateur.