© Joueurs Info Service - 4 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Comment s’en sortir

Par mailysssss Posté le 08/12/2025 à 18h43

Je suis addicte aux jeux d’argent depuis mai mais ça c’est empiré le mois dernier.
Noël approche et ça me stresse car je n’ai presque plus rien
Je travaille à côté de mes études pour me « refaire » mais la paye de novembre est déjà partie
J’ai appelé un centre d’aide pour ça, mais aucun rendez-vous avant milieu janvier je suis désespérée

2 réponses

Anonymos - 10/12/2025 à 19h27

C’est vraiment triste tout ce qui nous arrive surtout le mal qu’on fais a notre proche à la famille et à ceux qu’on aime, et toutes les dettes accumulées a cause de ce jeu pourri

Adanb - 27/12/2025 à 21h14

Salut, Je me permets de t’écrire parce que je suis passé par là moi aussi. Les jeux ont pris une place énorme dans ma vie pendant des années : paris sportifs, jeux à gratter, casinos en ligne… jusqu’à perdre le contrôle. J’ai écrit un petit guide qui raconte mon parcours et surtout ce qui m’a aidé à commencer à m’en sortir. Ce n’est pas une méthode miracle, ni un discours moralisateur, juste une histoire vraie et des actions concrètes. Plusieurs personnes m’ont déjà dit que ça les avait aidées à mettre des mots sur ce qu’elles vivent et à faire un premier pas.

Parfois, au lieu de remettre quelques dizaines d’euros dans le jeu, investir une petite somme pour comprendre et briser le cercle peut être le premier pas vers autre chose.

Si tu penses que ça peut t’aider, je te laisse le lien, sans aucune obligation :
https://adanb.gumroad.com/l/kavgsc

Et quoi qu’il arrive, je reste joignable. Si tu as besoin de parler, poser une question ou juste vider ton sac, je répondrai. Tu n’es pas seul.