© Joueurs Info Service - 3 septembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment puis-je aider mon copain a s'en sortir ?

Par willygood Postée le 05/12/2025 12:17

> Mise en contexte mon copain a une addiction au jeux d'argent type casino en ligne Il ne me cache pas quand il a jouait car il ne sait le faire et ne pourrait pas me le cacher au vue de ses réaction Il y a des procédures en cour pour sa sécurité mais elles n'avancent pas vite a part celle pour s'exclure de la FDJ mais vous savez bien comme moi qu'il y d'autre plateforme qui ne dépende pas de la fdj. Je suis inquiet pour sa sécurité car il a emménager seul dans un appartement tremplin via une association pour l'aider pour une vie plus autonome et responsable Mes question sont les suivante : comment aider mon copain a freiner ses envie de jeux (motiver pour gagner plus d'argent)

Mise en ligne le 18/12/2025

Bonjour,

Nous ignorons si votre compagnon bénéficie d’un soutien en addictologie concernant sa pratique de jeux en ligne.

Peut-être pourriez-vous lui recommander de se rapprocher d’un Centre de Soin d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) pour l’aider à se détacher de cette pratique. Les professionnels seront en mesure de l’aider à mettre en œuvre des stratégies pour se défaire de cette addiction.

Si cette perspective l’intéresse, nous vous joignons en bas de page, un lien vers notre rubrique « adresses utiles » pour qu’il trouve un CSAPA proche de lui. Il lui suffira d’indiquer sa ville et de sélectionner « sevrage ambulatoire » ou « soutien individuel usager/entourage ».

Par ailleurs, il importe que le joueur se tourne vers des nouvelles activités en vue d’occuper son esprit et d’éloigner les envies de jeu. L’idée étant qu’il construise de nouvelles habitudes en lieu et place du jeu. Ces occupations doivent être sources de plaisir et de satisfaction afin qu’il investisse son temps et son énergie autrement. Ce peut être tous types d'activités (sport, activité créative, lecture, sortie, relaxation, etc.).

Pour vous donner plus d'indications, nous vous transmettons en bas de page un lien vers quelques articles issus de notre site internet à lui partager. Vous pourrez vous en inspirer pour l'aiguiller, si toutefois il ne souhaite pas en prendre connaissance.

En attendant, n'hésitez pas à lui transmettre nos coordonnées s'il souhaite évoquer ses difficultés. De même, vous pouvez joindre nos écoutants si vous souhaitez expliciter davantage le contexte pour mieux vous conseiller. Notre service est accessible au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) tous les jours de 8h à 2h. Egalement par tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Encourager le joueur à se faire aider
- 5 conseils pour garder le contrôle du jeu
- Quielques éléments clés pour arrêter