© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment faire pour m’en sortir ?

Par Fioo Postée le 08/12/2025 17:15

> Bonsoir je suis une fille de 19ans addict au jeu depuis toujours j’ai seulement 19ans oui et c’est un appel à l’aide que je vous fait je travail j’ai un appartement des facture mais tout part dans les jeu d’argent sans que je puisse m’arrêter je viens de dépenser 500€ que je n’ai même pas s’il vous plaît aidez moi je veux m’en sortir

---

Mise en ligne le 24/12/2025

Bonjour,

Pour pouvoir vous conseiller au plus juste de votre situation et de vos difficultés, nous aurions eu besoin d’en savoir davantage, notamment sur la nature des jeux auxquels vous jouez.

Selon le type de jeux, existe en effet la possibilité de demander à se faire interdire. Cette mesure ne concerne pas tous les jeux, pour plus de détails nous vous invitons à consulter le lien en bas de message.

Il existe également des lieux de consultation où il est possible d’être accompagné par des professionnels du soin vers un arrêt ou une gestion des pratiques de jeux. Nous vous joignons un autre lien qui vous présentera ces dispositifs. Les consultations dans ces centres sont individuelles, confidentielles et gratuites. Un moteur de recherche vous permettra, si vous le souhaitez, de trouver des coordonnées proches de chez vous.

Bien sûr, nous restons à votre disposition dans le cas où vous voudriez revenir vers nous avec plus de détails et, pourquoi pas, échanger plus directement. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

En savoir plus :

- "L'interdiction volontaire de jeux"
- "L'aide spécialisée"