© Joueurs Info Service - 3 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Arrêt des paris pour moi et garder ma famille

Par Stephasse75 Posté le 06/01/2026 à 17h44

Bonjour
Mon psy m a dit que pour réussir parfois à se sortir du cercle vicieux des paris sportifs, écrire soulageait et faisait du bien
Alors voilà j ai 50 ans marié avec 2 enfants que j ai envie de garder à tout prix
Mais voilà cela fait beaucoup d année que je parie
Au début j ai gagné pas mal, un peu plus de 10 000 euros et je me suis un peu enflammé en misant des 500 euros à la suite.
Ma femme s en est aperçu il y a 15 ans et je lui avais promis d arrêter les paris
Mais je n ai jamais vraiment arrêter et pendant 10 ans j ai parié entre 50 et 100 euros par mois discrètement
Puis est arrivée le COVID , je ne sais si ça a vraiment été un déclencheur mais à partir de 2021 j ai parié 1200 euros ensuite 2022 2200 jusqu'à 6000 euros de pertes en 2025 soit sur 15 ans environ 18000 euros
Ma femme s en est aperçu début décembre et ca a été compliqué bien entendu
Je fais un travail sur moi même et je n' ai plus perdu d argent depuis le 11 décembre
Avez vous des trucs pour arrêter
Pour l'instant ça va mais j' ai peur que ça me reprenne
Merci de m avoir lu et je suis prêt à vous écouter en retour
Bonne soirée