© Joueurs Info Service - 12 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Sortir de mon addiction du jeu

Par Sau6 Posté le 15/01/2026 à 21h25

Bonjour
Je voulais savoir comment faire pour sortir de mon addiction du jeu qui appeler ou qui voir merci

1 réponse

Moderateur - 16/01/2026 à 11h24

Bonjour Sau6,

Eh bien vous pouvez déjà essayer de nous appeler au 09 74 75 13 13 pour en parler. 7j/7 de 8h à 2h, appel anonyme non surtaxé.

Vous pouvez être aidé par des professionnels des addictions dans les CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations sont gratuites.

Pour trouver les coordonnées d'un CSAPA proche de chez vous, vous pouvez nous appeler ou utiliser notre annuaire ici : https://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Sachez aussi que pour vous aider à ne plus jouer, vous pouvez aussi vous faire interdire de jeux pour une durée minimale de 3 ans. Cette interdiction est valables pour les sites de jeux en ligne légaux et pour les casinos. Pour en savoir plus vous pouvez lire cet article :
https://www.joueurs-info-service....ux/L-interdiction-volontaire-de-jeux

Courage dans vos démarches et n'hésitez pas à revenir ici pour nous dire comment cela évolue pour vous.

Cordialement,

le modérateur.