

Forums pour l'entourage

## Copain qui m'accuse de ses pertes

Par Ninanina Posté le 30/01/2026 à 16h27

Bonjour,

Je suis fatiguée. Je suis en couple depuis un an et demi et mon copain est accro aux paris sportifs. Il me reproche ses pertes car, selon lui, je lui porte la poisse.

Il a perdu 17 000 euros en un an, puis récemment 3 100 euros en deux jours.

J'ai moi-même perdu pas mal d'argent sur plusieurs années (environ 4 000 euros), mais au casino. Je me suis fait interdire et ça a été une libération.

Je lui dis de se faire interdire, mais il ne m'écoute pas. Il ne souhaite pas non plus se faire aider, car selon lui il n'a aucun problème d'addiction : « la preuve, j'ai pu arrêter six mois ». Il a repris ensuite parce que, selon lui, il en avait juste envie.

Comment faire pour l'aider ? De mon côté, je pense surtout devoir me protéger. Je n'ai pas à subir le comportement détestable d'un homme qui n'assume ni ses paris ni ses pertes, surtout s'il refuse toute remise en question ou aide extérieure.

Je vous remercie.