© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction au casino

Par Afadou Postée le 06/02/2026 09:05

> Bonjour, c'est la première fois que je me décide a en parler je suis addict au jeux de casino en ligne et je le cache a mon mari depuis plusieurs années. Je me sens détruite je gasbil de l'argent je regrette et puis je recommence c'est plus fort que moi . J'aimerais tellement arrêter...???? Tous vos conseils sont les bienvenus.

Mise en ligne le 10/02/2026

Bonjour,

Le fait de nous contacter est selon nous une démarche importante, car elle montre que vous pouvez chercher un soutien et ne plus rester seule avec ce problème d'addiction aux jeux sans avoir à vous dévoiler auprès de vos proches.

Il existe des démarches pour vous aider à sortir de l'addiction aux jeux d'argent.

Il vous est possible de demander une interdiction de jeux sur le site de l'ANJ – l'Autorité Nationale des Jeux. Cette demande est valable durant 3 ans au minimum sur les sites de jeux en ligne et dans les casinos physiques en France. Nous vous donnons le lien vers leur site ci-dessous.

Cela peut vous aider à contrôler votre pratique de jeux.

Par ailleurs les centres de soins en addictologie peuvent vous proposer un accompagnement d'un psychologue et d'un travailleur social. Le psychologue peut vous aider à sortir de ce fonctionnement de la dépendance aux jeux et le travailleur social peut aborder avec vous la question du budget, des éventuelles aides dont vous pourriez bénéficier et éventuellement d'ateliers pour vous permettre de reprendre votre budget en main progressivement.

Nous vous proposons deux adresses de centre de soin en addictologie à Cambrai et Caudry ci-dessous.

N’hésitez pas en parallèle à trouver des soutiens où vous le pouvez. Sur des forums ou en vous adressant à des services comme le nôtre.

Nous vous donnons le lien vers notre espace « forum » et témoignages » qui vous permet d’échanger anonymement avec d’autres internautes.

Nos écoutants peuvent en effet vous proposer une écoute, un soutien ponctuel par téléphone ou par tchat.

Nous sommes joignables de 8h à 2h, 7j/7j au 09 74 75 13 13. L’appel est anonyme et non surtaxé.

Nous répondons par tchat de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h, le week-end et les jours fériés. L’échange est anonyme et gratuit.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Csapa Emergence

1, rue Achille Durieux
BP 382
59407 CAMBRAI

Tél : 03 27 82 28 44
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Mêmes horaires que le CSAPA
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Le Tréma

237 TER rue Henri Barbusse
59540 CAUDRY

Tél : 03 27 75 59 10
Site web : www.aep-asso.fr/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h15 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 (jusque 19h le jeudi). Fermeture le mardi matin.
Substitution : Lundi 9h15-10h45 - mardi 9h15-9h45 - mercredi 9h15-10h45 - jeudi 17h45-18h45 - vendredi 9h15-10h15
Consultat° jeunes consommateurs : mercredi après-midi

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service
- Autorité nationale des jeux (ANJ)