

Forums pour les joueurs

Dépendance au jeu d argent

Par Mimi07sang Posté le 17/02/2026 à 20h21

Bonsoir a tous et a toutes ,je me lance sur le site j aimerais votre aide pour m aider a arrêter se cercle vicieux de toujours vouloir jouer . On se dit toujours on va se refaire mais se n est jamais le cas .. en plus de ça j'ai une addiction a l alcool d ou je vais me faire soigner très prochainement . Merci de pouvoir discuter avec vous et de votre soutien

1 réponse

UneNouvelleVie - 18/02/2026 à 22h41

Bonjour à toi,

C'est déjà une très bonne démarche d'être inscrit ici, et encore une meilleure démarche de bientôt te faire suivre pour ton addiction à l'alcool ! Je pense que dans le centre où ils vont te soigner tu pourras aussi parler de ton addiction au jeu, ils sauront comment t'aider et te conseiller.

Tu sais malheureusement il n'y a pas de solution miracle, tout va se jouer sur la volonté. C'est difficile se seraient mentir de dire le contraire mais il faut au maximum penser à autre chose ou faire autre chose quand l'envie de jouer resurgie.

Dans quelques temps cela fera 2 mois que je n'ai plus du tout jouer, il y a des hauts et des bas, mais je veux vraiment m'en sortir alors je tiens le coup au maximum !

Bon courage à toi, et résiste à l'envie, on ne sera que tous gagnant à arrêter .