

Forums pour les joueurs

# L'enfer du casino en ligne

Par Maxx Posté le 25/02/2026 à 08h21

Bonjour à tous,

J'ai 27 ans et ça fait à peu près quatre ans que je joue au jeu d'argent plus particulièrement au casino en ligne. Je pense avoir perdu dans les 20000€ voir plus mais je n'ose pas compter. À cause du jeu, je n'ai pas un sous de côté et tout ce que j'avais, est passé dedans. Je nen suis vraiment pas fière... j'ai la chance de gagner assez bien ma vie mais dès que je peux jouer je joue jusqu'à ce qu'il me reste rien. La facilité du casino en ligne, c'est qu'il est a porté de main, vous vous rendez compte je jouais dans ma voiture au boulot sur mon canapé, sans aucune valeur d'argent, sans aucune limite car oui, je suis un joueur compulsif et frustré. Et comme on dit on a toujours envie de se refaire sauf que c'est une boucle infernale ! et certains joueurs connaissent cette phrase le seul moyen de gagner au casino est d'en posséder un. J'ai bien peur que cela soit vrai. Il n'est pas trop tard pour arrêter je sais que je peux y arriver, mais si je ne me bouge pas, je n'y arriverai jamais. J'ai sûrement la chance d'être tout seul et j'entraîne personne avec moi dans ma chute. Mais je me flingue la vie TOUT SEUL. Vous savez, j'aurais préféré ne jamais connaître les jeux d'argent en général. Et franchement, n'y mettez même pas les pieds n'essayez même pas de jouer. Au début, tu crois contrôler le jeu que tu te gères. Mais au bout d'un moment, c'est le jeu qui finit par te contrôler. Le jeu nous permet de nous évader le temps d'un instant et d'oublier certains problèmes. Mais quand on revient à la réalité c'est la chute libre et on n'a qu'une envie c'est de rejouer... faire le deuil de l'argent perdu aller de l'avant sans rejouer ne serait-ce qu'un euro c'est ma bataille aujourd'hui ! Et surtout croire en ses projets et ses objectifs. Je pourrais en dire plus mais je m'arrête là. Merci de vos éventuelles réponses et de me lire tout simplement, et avec plaisir d'échanger avec vous. Bien cordialement

## 5 réponses

---

Lucas44 - 03/03/2026 à 05h47

Salut Max

J'ai 26 ans, et je suis rendu comme toi, j'ai réussi à me faire bloquer par l'ANJ, interdit de tout en France, mais je trouve toujours le moyen de m'inscrire à un casino en ligne, et c'est toujours la même chose, depuis mes 20 ans maintenant. J'en ai déjà parlé 2 fois à mes parents, mais je n'y arrive plus, je reste seul, trop de honte, de déception, sur 5 ans, je pense que je suis à plus de 50 000 euros de perte, avec en prime la banquière qui m'appelle à chaque fois pour des mouvements suspect sur le compte ...

Tout ce que tu dis sur le casino en ligne, c'est exactement, mot pour mot ce que je traverse de mon côté aussi, la spirale ne s'arrête jamais, la fatigue s'accumule et ça joue également sur mon côté sociale, bien que j'essaie de le cacher un maximum

Je me suis relancé dans un projet depuis septembre, j'ai repris les études, je m'investis à fond, et là, je viens

écrire ça car après deux mois a tenir correctement, j'ai craqué et suis retombé à 0, ma déception est immense, mon dégoût est au même niveau, et en prime, au lieu des réviser et faire tout ce que j'avais à faire hier pour mon BTS, j'ai joué et perdu de l'argent, je me dégoûte dans ce genre de situation. J'espère et je prie pour que mon corps et mon cerveau rejette ces foutu jeux d'argent un jour dans ma vie, c'est en train de détruire totalement ma vie, et me bloque dans tout mes futurs projets.

Maxx - 07/03/2026 à 20h36

Salut Lucas,

Merci de ta réponse. Le jeu nous pourri la vie. Et surtout à notre âge, on a plein de projets normalement et on doit essayer de s'en sortir. Et à cause de ça, on ne va jamais y arriver. Tu vois encore ce soir, j'ai joué plus de 400 euros et j'ai tout perdu... à partir de lundi je me refuse tout jeu d'argent. Je ne veux plus y mettre un centime. Et je vais me remettre à fond dans le sport. On est en train de décevoir tout le monde il faut qu'on arrête pour de bon car on s'approche de la trentaine, et il faut que les choses changent et le changement c'est maintenant ! Soyons plus intelligent que ça ! Laisser ces sommes perdues et faire le deuil de tout cet argent foutu en l'air. Une bonne fois pour toutes et laissons le casino derrière nous. Nous ne sommes pas les seuls dans cette situation. Il y a beaucoup de gens qui jouent au Paris sportif, par exemple. Et c'est presque la même chose. Soyons fort !!!

Sangokuu0612 - 18/03/2026 à 16h15

Bonjour Maxx et Lucas

J'ai 27 ans , je joue au Paris sportif depuis mes 18 ans . C'est un enfer pour moi . Je n'arrive pas m'en sortir , j'ai fais plusieurs dépressions. Socialement , je préfère rester seul après avoir jouer et perdu évidemment .

C'est très dur pour moi , je n'arrive pas à mettre des sous de côtés alors que j'ai la chance d'avoir un bon salaire . J'ai l'impression de subir ma vie . Ma famille est au courant , me soutient . Et ça c'est important . J'ai connu heureusement des périodes où je ne jouais pas . Cela m a fais énormément de bien . J'ai connu une période de mieux entre décembre et février où je n'ai pas joué , ou j'avais pu mettre de l'argent de côté . Mais depuis c'est la catastrophe, j'ai tout rejoué . Et je m'en veux terriblement.

Force à vous

Moderateur - 18/03/2026 à 16h49

Bonjour Sangokuu0612,

Vous vous en voulez terriblement mais vous ne devriez pas. Lorsqu'on souffre d'une addiction, après avoir arrêté de jouer, lorsqu'on reprend sans être dans une démarche active pour se soigner de son addiction, c'est parfaitement "normal" de replonger encore plus et cela arrive souvent. Vous n'êtes pas le seul. C'est comme si on libérait les chevaux après les avoir enfermés longtemps dans leur enclos et en réalité c'est un fonctionnement très particulier de votre cerveau qui est derrière tout cela. C'est un mécanisme sur lequel il est difficile d'avoir prise si on ne reçoit pas d'aide. Alors, sachez vous pardonner pour avancer.

Regardez le côté positif des choses :

- vous avez déjà réussi à arrêter plusieurs mois : vous ne subissez pas votre vie à ce moment-là et cela montre que vous en êtes capable

- ces périodes sans jeu vous ont fait énormément de bien : vous avez déjà eu l'expérience que sans jeu c'était mieux : il s'en faut de peu pour que vous trouviez facilement des motivations pour retrouver cet état, par exemple autour de projets à réaliser, d'une volonté de changer quelque chose en vous, etc.
- vous souhaitez finalement vous débarrasser du jeu et le fait de venir ici et de ne pas être content de votre reprise montre que vous êtes déjà dans un processus pour essayer de trouver comment vous en sortir

Bref, vous êtes un peu submergé par votre reprise actuelle mais vous êtes en mouvement pour vous en sortir !!

Voici quelques conseils :

- faites-vous interdire de jeu comme Lucas44 : même si cela n'empêche pas strictement tout jeu c'est quand même un bon moyen pour ne plus parier
- en parallèle faites-vous aider : l'addiction c'est des mécanismes qui se sont mis en place dans votre cerveau pour provoquer l'envie de jouer, la perte de contrôle, la répétition. Cela vous isole et favorise la dépression. On ne s'en sort pas seul parce que c'est une maladie du contrôle. Le contrôle ne revient que progressivement et nécessite de pouvoir faire une pause de jeu. Votre famille est un soutien mais l'aide des professionnels des addictions peut être un vrai plus pour vous sortir de l'ornière (même si c'est vous qui faites le travail pour vous en sortir au final).

Les professionnels en question vous les trouverez dans les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) que vous trouverez dans notre annuaire sur ce site ou bien en nous appelant au 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé, 7j/7 de 8h à 2h).

Courage à vous, mais aussi à Lucas44 et Maxx.

Le modérateur.

UneNouvelleVie - 01/04/2026 à 14h37

Réponse vraiment complète de la part du modérateur qui résume beaucoup de chose et montre à quel point nos addictions nous font ressentir des choses similaires.

Je n'ai pas encore eu le "courage" de contacter un psychologue, même si je sais que j'en ai besoin, peut être pas uniquement sur l'addiction. Mais en me renseignant j'ai lu que le temps que je suis en doute, cela ne sert à rien de voir un psychologue, je dois vraiment me dire c'est maintenant ou jamais.

J'ai réussi à ne pas jouer depuis fin décembre, j'arrive à tenir, même si certains moments j'y pense. Le problème vient surtout de mon ressenti à certains moments, je peux être heureux et 2 secondes après me sentir bizarre, je sais pas vraiment pourquoi, peut être que simplement mon esprit est en train de lutter et je suis sur la bonne voie.

En tout cas lire tout ça fait du bien on sort de cette solitude de l'addiction, merci.