Vos questions / nos réponses

Comment s'interdire des casinos en ligne ?

Par Flower Postée le 21/02/2026 07:41

> Bonjour, cela fait maintenant trop d'années que je me ruine en jouant au casino en ligne. Le peu d'argent que je pourrais mettre de côté passe sur ce site de jeux. Il arrive que je gagne un peu mais je rejoue tout, c'est le problème de l'addiction. Comment puis-je faire pour être interdite de ces sites et ne plus pouvoir payer en ligne ? Merci de m'aider Cordialement

---

Mise en ligne le 25/02/2026

Bonjour,

Il est positif que vous cherchiez à mettre un terme aux casinos en ligne.

Cependant, il n’existe pas de moyens légaux pour vous interdire de ces sites car ils ne dépendent pas de la législation française. L’interdiction volontaire de jeux telle que proposée par l’Autorité Nationale des Jeux (ANJ) ne concerne que les opérateurs agréés par cette autorité.

Nous vous joignons en bas de page un lien vers le site de l’ANJ pour connaitre les opérateurs de jeux concernés par l’interdiction volontaire de jeux ainsi que la liste des sites illégaux.

Peut-être pourriez-vous demander à un proche qu’il change vos identifiants à votre place, sans vous les communiquer, puis de clôturer votre compte.

Par ailleurs, il peut être utile de vous rapprocher de votre établissement bancaire pour expliquer la situation. Un conseiller pourra éventuellement vous proposer une stratégie pour limiter ou cesser vos dépenses sur ce type de site.

Il importe de trouver des alternatives pour vous détourner des jeux. Tentez d’analyser quels sont les moments à risque de jouer puis de mettre en œuvre des activités pour vous en éloigner. L’idée étant de trouver d’autres occupations en vue d’occuper l’esprit et le temps de manière plaisante pour remplacer les jeux.

Pour vous aider dans votre réflexion, nous vous joignons en bas de page quelques articles issus de notre site internet de conseils afin de maintenir vos efforts d'arrêt.

Enfin, si malgré vos tentatives d'arrêt, vous ne parvenez pas à tenir vos objectifs, dans ce cas il peut être souhaitable de vous faire aider.

Il existe des consultations spécialisées en addictologie individuelles, confidentielles et gratuites. Elles ont lieu dans des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Une équipe pluridisciplinaire composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux propose de soutenir et d'accompagner toute démarche de réduction, maîtrise ou arrêt des pratiques addictives.

Si cela vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse, plusieurs orientations possibles vers des CSAPA dans des villes voisines de la vôtre. Il vous suffira de les contacter pour obtenir un rendez-vous.

En attendant, si vous ressentez le besoin d'échanger autour de votre situation, nos écoutants sont disponibles par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) 7j/7 de 8h à 2h. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Antenne CSAPA Presqu'Ile : Carentan

2 rue de l'Ancien Canal
50101 CARENTAN

Tél : 02 33 71 64 30
Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h30
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage : consultations sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Centre Epidaure à Coutances

27, rue des Teintures
50200 COUTANCES

Tél : 02 33 47 40 07
Site web : www.fbs50.fr/addictologie/soins-ambulatoires-et-consultation
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h-16h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, des jeunes de moins de 25ans avec ou sans entourage (présence des parents pour le 1er rendez-vous, avec des jeunes mineurs).

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Autorité nationale des jeux (ANJ)
- Quelques éléments clés pour arrêter
- Se faire aider