© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction

Par Cocoaby Postée le 01/03/2026 20:06

> Mo. Fils est adic au pari de foot , je sais plus quoi faire pour l aider , je renfloue son compte .la j ai bloquer ses compte avec son approbation car il a 19 ans et lui avait pris sa carte bancaire mais il demandée a ses copain et hier il m a enlever 300 euros sur mon compte bancaire .Comment dois je me comporter avec lui ..Quoi faire pour l'aider

---

Mise en ligne le 03/03/2026

Bonjour,

Nous comprenons vos difficultés face à l'addiction de votre fils. Vous avez bien fait de vous rapprocher de notre équipe afin de ne pas rester seule avec votre impuissance.

L'addiction aux jeux d'argent est un phénomène complexe dont on il est difficile de se sortir seul. Il est indispensable de s'appuyer sur plusieurs outils, en fonction de ses besoins, afin de reprendre le contrôle: suivi avec des professionnels, gestion du budget, groupe de parole, application de blocage des sites de jeux...

L'auto-exclusion des sites de jeux, ou même la procédure d'Interdiction Volontaire de Jeux, peut constituer une méthode barrière. Néanmoins, il ne s'agit pas d'une solution en soi, puisqu'il reste possible de la contourner, comme vous l'avez bien vu (jouer dans les PMU, demander le compte d'un ami...).

Nous vous conseillons d'encourager votre fils à se faire aider. Le fait qu'il soit jeune le rend plus vulnérable aux mécanismes de l'addiction aux jeux, et plus sensible au marketing des opérateurs de jeux, qui, par le biais de leurs publicités, ciblent principalement les jeunes hommes.

Il existe des lieux spécialisés dans les conduites addictives qui proposent des suivis personnalisés sous forme de consultations individuelles, gratuites et confidentielles, à toute personne en demande. Cela permettrait à votre fils d'apprendre à retrouver du plaisir ailleurs que dans le jeu, reprendre conscience de la valeur de l'argent, et faire face aux tentations. Nous ajoutons les coordonnées d'un de ces lieux en bas de page, situé à Cambrai.

Sachez qu'en tant que mère, vous pouvez également y bénéficier d'un accompanement pour être aidée à aider votre fils. Noous ajoutons quelques articles de notre site internet qui pourraient vous intéresser. Par ailleurs, nous vous encourageons à ne pas rembourser ses dettes, dans la mesure du possible. Il est important qu'il puisse se confronter aux conséquences de sa pratique de jeu, et qu'il puisse se responsabiliser. Le fait de régler ses problèmes à sa place peut freiner la prise de conscience de son addiction.

Si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à revenir vers notre équipe, afin d'échanger davantage autour de vos difficultés. Notre ligne d'écoute est ouverte tous les jours sans exception: par téléphone entre 8h et 2h (au 09 74 75 13 13, appel anonyme et gratuit).

Nous vous envoyons tous nos encouragements,

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Csapa Emergence

1, rue Achille Durieux
BP 382
59407 CAMBRAI

Tél : 03 27 82 28 44
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Mêmes horaires que le CSAPA
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Protéger ses finances
- Que faire pour l'aider ?
- Addict'Aide: comprendre les mécanismes en jeu

Autres liens :

- Forums pour l'entourage