© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

aider mon fils

Par babou44 Postée le 02/03/2026 08:42

> Bonjour, maman d'un jeune joueur addict aux paris sportifs depuis ses 18 ans, je cherche toutes les solutions susceptibles de l'aider à décrocher. est-ce qu'il existe un endroit ou il pourrait discuter de son problème avec un ex-joueurs, qqn qui a son profil et qui a réussi à décrocher par moment, je sais qu'on en se comprends plus et que j'arrive au bout de ce que je peux faire, mais peut être parler avec quelqu'un qui le comprends pourrait l'aider

---

Mise en ligne le 03/03/2026

Bonjour,

Nous comprenons que vous êtes à la recherche de solutions pour aider votre fils.

Il arrive parfois que la communication devienne difficile, et il nous semble important que vous puissiez avoir conscience, comme vous l'indiquez, de vos limites dans l'aide que vous pourriez lui apporter, ceci afin de ne pas vous épuisez ou creuser la distance qui peut s'instaurer entre vous à ce sujet.

En parler avec d'autres joueurs peut effectivement être une aide à lui proposer.

Il existe un groupe d'entraide, « Joueurs Anonymes France » qui proposent des réunions entre joueurs ayant le désir d'arrêter et de se soutenir. Ces réunions sont proposées en visio, les réunions physiques n'ont lieu qu'à Paris. Nous vous indiquons en bas de ce message, le lien vers leur site internet.

Il existe également des lieux de prises en charge dans lesquels il peut trouver un soutien et un accompagnement auprès de professionnels de l'addictologie. Ce sont des CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui proposent des rendez-vous individuels, confidentiels et gratuits. Votre fils pourrait y trouver une écoute sans-jugement. Certains CSAPA ont la particularité de proposer dans leur équipe un binôme de professionnels (souvent un psychologue et un travailleur social) spécifiquement formés à la prise en charge des joueurs. Vous ne nous indiquez pas votre département, nous ne pouvons pas vous fournir des adresses proches de chez vous, mais vous pouvez vous-même faire cette recherche sur notre site internet, à la rubrique « Adresses Utiles ». Si votre fils a moins de 25 ans, vous pouvez affinez la recherche en cochant « Consultation Jeunes Consommateurs ».

Nous vous encourageons également à lui proposer notre service. Il peut nous contacter s'il le souhaite, nous prendrons le temps d'échanger avec lui sur ses difficultés. Nous sommes joignables par téléphone tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bine cordialement.

En savoir plus :

- Joueurs Anonymes France