

Forums pour l'entourage

Besoin d aide

Par Norina Posté le 23/03/2026 à 21h51

Bonsoir a vous, je viens de trouver ce forum pour essayer de trouver de l aide avec des personnes vivant la même situation que moi.

J ai rencontrer mon conjoint il y a plus d 1 an, nous nous sommes installes ensemble rapidement car il vivait chez son pere. J ai compris plus tard pourquoi.

Des le départ il m avait menti, puis quand j ai découvert la réalité il m a avoue qu il avait honte de sa situation financière. Qu il avait des saisies car pas mal de dette.

Bref, je l aide a monter un dossier de surendettement, mais les mois passent et aucune aide financière. Donc je creuse un peu et la le monde s ecroule...je comprends qu il fais des paris sportif, qu il y passe sa paye.

Donc nous en parlons, il se retire du site et pour moi c est fini. Je ne connais pas cette addiction, il me dit qu il continue a des moments mais de toute petitiz sommes....sauf quand je découvre que de plus belle...il me versé de l argent vec l argent des paris. Je comprends mieux pourquoi c etait jamais régulier dans les dates... Ensuite il ment énormément, il est suivi dans un centre d addiction, il est inscrit a l ANJ, application installée pour banir les site de jeux d argent....je le flique, j ai accès a son compte mais c est tellement facile de demander de l argent a droite et a gauche...j ai plus du tout confiance mais je l aime.

Nois sommes allé consulter une thérapeute de couple qui m a conseillé de le laisser gérer son argent. Donc le prochain mois c ezt ve qui va se passer...

Mais j ai peur, peur de ce qu il peut se passer, peur de ce que je peux encore découvrir, peur de ses mensonges...mais a.cote de ça il est conscient de son état il veut s en sortir mais tout ca a un impact aussi. Il fume du cannabis aussi...

Il m a mis dans une grave situation financière . J ai du monter aussi un dossier de surendettement. Contrainte de ne pas payer le loyer pour pouvoir nourrir la famille et pour que mes enfants puissent avoir des KDO au pieds du sapin.

Je lui en veut mais pour le moment c est le cœur qui parle...

Besoin de vos conseils si vous en avez..

Merci a vous et surtout bon courage

1 réponse

Moderateur - 28/04/2026 à 10h31

Bonjour Norina,

L'addiction est une maladie du contrôle, dont on peut avoir conscience mais cela n'empêche pas qu'on continue à jouer parce que c'est plus fort que soi. Pour pouvoir jouer, un joueur "addict" est prêt à tous les mensonges malheureusement. C'est dû à sa maladie. Il se sent mal s'il ne joue pas et c'est un "besoin".

Se faire aider pour son addiction tout en continuant à jouer arrive aussi malheureusement. Il est difficile d'expliquer pourquoi, parfois c'est une question d'engagement vis-à-vis de son soin : on coche une case en se faisant soigner mais en fait on n'en n'a pas vraiment envie ou on n'arrive pas à comprendre ou dire sincèrement qu'on n'y arrive pas. Parfois aussi c'est parce qu'on n'accroche pas avec les personnes soignantes, il n'y a pas vraiment d'alliance thérapeutique. Mais aussi tout simplement "ne plus jouer" est un cheminement qui prend du temps. Le centre d'addictologie essaie de mettre en place les briques qui l'amènent à moins jouer et à prendre la décision un jour de ne plus jouer et le "sevrage" n'a pas vraiment commencé.

Le fait qu'il fume du cannabis est aussi un problème car cela diminue ses capacités de contrôle et le rend probablement plus impulsif. Est-ce qu'il en fume beaucoup et régulièrement ?

Dans toute cette histoire, ce qui est sous votre contrôle c'est de préserver votre situation financière et de prendre soin de vous malgré tout. La première chose c'est de ne pas payer pour lui, ne pas combler ses déficits, ne pas prendre d'emprunt pour lui. Il ne faut pas chercher à le protéger des difficultés financières où l'amènent sa pratique car les difficultés financières c'est précisément ce qui les arrête en premier. N'engagez pas de projet financier avec lui s'il ne paie pas et concentrez-vous sur vous. Protégez vos moyens de paiement (ne lui donnez pas votre code, ne lui donnez pas vos codes d'accès), bloquez l'accès à vos comptes, clôturez le compte commun ou enlevez lui les moyens de paiement associés, prévenez votre banquier aussi. Tant qu'il est dans son addiction, quasiment tout argent qu'il aura entre les mains partira dans le jeu.

Quant à vos sentiments il sont tout à fait respectables mais sachez que ce forum est plein d'amoureuses qui constatent que leur amour ne suffit pas à changer les choses. Que vous soyez amoureuse ne doit pas vous empêcher de penser à vous aussi, à vos limites, à ce qui est acceptable pour vous ou non. Continuez à chérir aussi le respect de vous-même et de vos limites. Ce sont des choses que les personnes souffrant d'une addiction peuvent mettre à mal et cela a malheureusement des conséquences psychologiques importantes sur les conjoints (anxiété, dépression...). Avez-vous l'occasion de parler à des proches de cette situation ? C'est important que vous ayez des personnes avec qui en parler. Cela aide à prendre du recul sur la situation. Au besoin, prenez contact avec le centre d'addictologie pour être soutenue vous-même ou appelez-nous pour en parler : 09 74 75 13 13 (appel anonyme non surtaxé).

Cordialement,

le modérateur.