© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Casino en ligne

Par YohanMlt63 Postée le 22/03/2026 17:08

> Bonjour, Depuis quelques mois je suis addict au casino en ligne et je me met constamment à découvert car je gagne des fois des grosses sommes. Comment arrêter ?

Mise en ligne le 24/03/2026

Bonjour,

Il est positif que vous vous tourniez vers un service d’aide à distance pour arrêter votre pratique de jeux.

Nous ne disposons que de peu d’éléments de compréhension de votre contexte de vie, situation professionnelle, familiale, ancienneté et fréquence de votre pratique de jeux d'argent.

Quand une pratique devient trop envahissante, il importe (si possible) d’en parler avec ses proches pour ne pas rester isolé dans ses difficultés, culpabiliser et angoisser. Vos proches peuvent certainement vous apporter du soutien et entrevoir avec vous des solutions aidantes.

Par ailleurs, il serait opportun de clôturer vos comptes et de désinstaller les applications présentes sur votre téléphone.

Puis, il convient également de réfléchir aux situations qui suscitent l’envie de jouer (après le travail, quand vous êtes seul, quand vous vous ennuyez, etc.), pour instaurer de nouvelles habitudes. L'idée étant de se tourner vers d'autres activités pour occuper l’esprit et éloigner l’envie de jouer. Dans ce contexte, il est toujours intéressant de s’interroger sur les effets que vous recherchez autour de votre pratique de jeux. Pour ensuite mettre en œuvre des occupations ayant une fonction proche afin de détourner les pensées liées aux jeux.

Pour illustrer davantage nos propos, nous vous joignons en bas de page quelques articles issus de notre site internet pour y réfléchir.

Si vous estimez ne plus être en capacité de maîtriser votre pratique de jeux et les dépenses d'argent, c'est qu'il est sans doute utile de faire appel à un soutien extérieur. Il existe des consultations individuelles, confidentielles et gratuites proposées dans des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux accompagnent toute personne désireuse de gérer, réduire, ou arrêter une pratique addictive (substances licites, illicites et jeux d'argent).

Si cette alternative vous intéresse, vous trouverez 3 orientations vers des CSAPA proches de votre ville. Il vous suffira de les contacter par téléphone pour obtenir un rendez-vous.

Par ailleurs, sur notre site internet, vous pouvez aussi échanger avec d'autres internautes qui connaissent des difficultés similaires aux vôtres sur le « forum des discussions ». Tentez de vous appuyer sur cet outil car il est aidant et permet un partage d'expérience et du soutien mutuel. Vous trouverez également ce lien ci-dessous.

En attendant, si vous ressentez le besoin d'échanger plus précisément autour de votre situation, nos écoutants sont disponibles par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) 7j/7 de 8h à 2h. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

CSAPA du Forez - site de FEURS

26, rue Camille Pariat - B.P. 122
CSAPAF - Centre Hospitalier du Forez site de Feurs
42110 FEURS

Tél : 04 77 27 52 66
Site web : urlz.fr/lSS0
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA du Forez - site de MONTBRISON

Avenue des Monts du soir
Centre Hospitalier du Forez - site de Montbrison
42600 MONTBRISON

Tél : 04 77 96 78 53
Site web : www.ch-forez.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - CSAPA d'Issoire

74b rue du 8 mai
63500 ISSOIRE

Tél : 04 73 71 29 29
Site web : addictions-france.org
Secrétariat : Sur rendez-vous. Lundi, mercredi et jeudi de 9h à 17h30, Mardi de 10h à 12h30 et de 15h30 à 19h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Semaines impaires: mercredi de 13h à 16h. Sur rendez-vous. Accueil assuré par une psychologue.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Quelques éléments clés pour arrêter
- Je n'en peux plus, je ne sais vraiment plus quoi faire
- Se faire aider