© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Difficile de s’en sortir

Par Camilette68 Postée le 22/03/2026 18:53

> Je suis accro au jeu et je sais plus comment faire pour arrêter

---

Mise en ligne le 24/03/2026

Bonjour,

Nous comprenons que vous vous sentiez en difficulté avec les jeux d’argent.

Or, nous ne disposons d’aucun élément de contexte pour vous apporter une réponse personnalisée. Ainsi, vous trouverez en bas de page, quelques liens issus de notre site internet pour vous aider dans votre réflexion et commencer à mettre en œuvre des stratégies en vue d’arrêter.

Si vous souhaitez être soutenue par des professionnels, au plus proche de vous, vous pouvez vous tourner vers un Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Une équipe pluridisciplinaire composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier et travailleurs sociaux propose de soutenir et d’accompagner toute démarche de réduction, maîtrise ou arrêt d’une pratique addictive (produits licites, illicites et jeux d’argent). Ces consultations spécialisées sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si cette alternative vous intéresse, vous trouverez en bas de page un lien vers notre rubrique « adresses utiles » pour trouver les coordonnées d’un CSAPA près de chez vous. Il vous suffira d’y renseigner la ville et de sélectionner « sevrage ambulatoire » ou « soutien individuel usager/entourage ».

Il vous suffira de les contacter pour obtenir un rendez-vous.

Enfin, pour un échange plus interactif ou davantage de conseils autour de votre situation et de vos besoins, nos écoutants sont joignables tous les jours au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Joueurs info service
- Quelques éléments clés pour arrêter
- Se faire aider
- l'aide spécialisée