© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Cette fois ci c’est la bonne

Par Moh77 Postée le 23/03/2026 14:36

> Moi je joue au Pmu depuis très longtemps, j’ai arrêté plusieurs fois de longs mois mais à chaque fois que j’ai un soucis d argent ou autres , je n’ose pas en parler à mes proches et pense toujours que je vais m’en sortir, tout en ayant bien conscience que je vais m’enfoncer encore plus , et joue et perds . Pour la première fois j’ai approché un centre d’aide contre l addiction, c’est un premier pas ! J’espère qu’ils vont pouvoir m’aider , me soigner. Ma question est la suivante : qui a déjà été suivi par un Csapa ? Merci pour vos réponses… de vous lire, je me sens moins seul pour une fois !

Mise en ligne le 25/03/2026

Bonjour,

Il semble que votre question s'adresse davantage aux internautes qu'à notre équipe. Nous vous proposons de poster de nouveau votre message dans la rubrique forums, dont nous vous joignons le lien en fin de réponse.

Nous en profitons pour vous envoyer tous nos encouragements pour votre démarche. Accepter d'être aidé est effectivement un premier mais grand pas. Un accompagnement pourra vous permettre de mieux comprendre votre fonctionnement, les mécanismes de la dépendance au jeu, et de pouvoir identifier des stratégies pour arrêter de jouer de manière pérenne.

Il vous est également possible de compter sur l'entraide par les pairs, sur nos forums ou dans des groupes de parole en visio, par exemple. Nous ajoutons en pas de page le lien vers la présentation des Joueurs Anonymes.

Nous vous envoyons plein de courage.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Joueurs Anonymes
- Nos forums