© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Bilan après 6 mois de casinos en ligne et l’envie d’arrêter

Par Itsmeso Posté le 08/04/2026 à 14h20

Bonjour à tous, je me suis inscrite sur ce forum afin de vous partager mon histoire et aussi parce que la lecture de ce dernier m’a apporté beaucoup dans ma prise de conscience.

J’ai commencé à jouer sur un casino en ligne, il y a environ un an. Au début je trouvais cela sympathique et excitant et je ne misais que des petites sommes (quelques centimes par tour).

En août j’ai gagné plusieurs miliers d’euros sur ce même site. Forcément cela a donné lieu à une énorme euphorie sur le moment, heureusement j’ai utilisé l’argent pour partir en vacances et profiter.

Ce gain m’a donné la fameuse illusion de contrôle, j’ai continué à jouer à jouer des sommes assez faibles, je me tenais à une vingtaine d’euros par semaine, ce qui restait donc récréatif.

Mais courant octobre, j’ai vécu des bouleversements personnels : agression au travail, harcèlement au travail, un de mes proches dans un état de santé grave, mais aussi une énorme galère de travaux. C’est à ce moment-là que cela a commencé à vriller et les dépôts se sont multipliés. Et bien sûr, les sommes déposées et les mises aussi.

J’ai dilapidé mes économies, qui heureusement, n’étaient pas très élevées, puisque heureusement de nouveau, j’avais presque tout mis dans l’achat de ma maison, je me dis d’ailleurs que si j’avais voulu acheter ma maison plus tard, je n’aurais jamais pu.

Bref, j’ai perdu mes économies, mais je me suis aussi retrouvée avoir mon quotidien changer : des choses que je voulais m’acheter, mais que je ne pouvais pas, des sorties que je voulais faire, mais que je n’ai pas pu faire, des repas que j’aurais voulu manger, mais que je n’ai pas pu manger. Mais aussi bien sûr : mensonges à mes proches et même de l’argent prêté par un de mes proches. Et pour finir, j’ai même fait un mini crédit à la consommation de moins 1000€ mais tout de même.

Il y a deux mois, je me suis livré à mon conjoint, il a été très bienveillant et à l’écoute. Nous avons fait en sorte d’installer un contrôle parental sur mon téléphone. Mais durant les deux derniers mois, j’ai traversé d’énormes difficultés personnelles et surtout émotionnelles, et puis qu’il existe des milliers de sites de casino, j’ai replongé à un moment. Et bien sûr les conséquences ont les même qu’auparavant.

C’est il y a quelques jours que j’ai eu un électrochoc, que je me suis rendue compte que je n’avais aucun contrôle et que tout n’était qu’une illusion. Dans ce sens, j’ai fait en sort d’appliquer les différentes étapes préconisées pour arrêter les jeux. Et j’ai aussi et surtout entrepris d’installer sur mes appareils un logiciel payant, mais qui m’a permis de bloquer l’entièreté des sites de casino. J’ai également fait installer un code par mon conjoint pour que je ne puisse pas supprimer le logiciel ou bien modifier les réglages de mes

appareils liés à ce logiciel.

Nous sommes en avril, à cause de tout ça, le budget est serré, mais je pense qu'il aurait été tout simplement anéanti si je n'avais pas entrepris tout ça. J'essaye de voir le positif et de me dire que dans quelques semaines, dans quelques mois, je serai fière d'avoir repris le contrôle, et d'utiliser mon argent pour financer tes projets et des moments de vie et pas pour financer une addiction. Mais aussi de faire plaisir à mes parents, qui m'ont prêté beaucoup durant cette période, parfois en sachant pourquoi, parfois non. Mon objectif et de leur offrir un cadeau et de les inviter dans un petit restaurant d'ici juillet.

Je me suis aussi faite la réflexion qui est la suivante : en fait, on joue toujours dans l'espoir de gagner, mais même quand on gagne, on rejoue tout. Cela m'a fait beaucoup réfléchir.

Bref, ce message est pour moi une officialisation de la démarche que j'ai entreprise et de ma prise de conscience, mais également une manière de vous remercier, car lire ce forum m'a vraiment permis de mettre de l'ordre dans ma tête et d'amplifier ma prise de conscience. Je suis déterminée à ce que ce renouveau soit concret et pérenne.

Je vous souhaite une excellente journée,
Je reviendrai vous donner des nouvelles ou vous lire

1 réponse

Itsmeso - 04/05/2026 à 18h56

Update à un mois :
J'ai eu l'envie de replonger à un moment mais j'ai tenu bon ! J'ai relu toutes mes notes dans mon téléphone et j'ai gardé le contrôle.
Je suis tellement fière de mois.
Plutôt que cette addiction, je passe des moments en familles, je m'amuse d'autres façon (et puis, d'ailleurs, je ne m'amusais en fait même pas sur les casinos en lignes qui n'étaient qu'illusion), bref, je vis.
Malheureusement, j'ai perdu le proche dont je parlais dans mon premier message. C'est dur, mais je me dis aussi que pour cette personne que j'aimais tant, je dois tenir le coup.
Je suis extrêmement fière de moi, c'est indescriptible comme sensation.
Selon mon appli, j'ai économisé 76h de vie, et 600€ à ce jour. Et je veux faire grimper ce compteur encore et encore et qu'il ne s'arrête pas.
Je reviendrai donner des nouvelles ici.
Bon courage à tous, c'est difficile mais soyez bienveillant envers vous même et n'oubliez pas qu'il faut d'abord faire le deuil de ce qu'on a perdu et aussi enterrer sa culpabilité afin d'embrasser un renouveau et guérir.
Je vous envoie mes bonnes ondes.