© Joueurs Info Service - 12 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Je me rend s compte que je suis addict...

Par Emma421 Posté le 10/04/2026 à 13h42

Bonjour,
Pendant des années je n'avais plus joué à quoi que ce soit. Puis, est venu le covid, puis des changements importants dans ma vie, et une fibromyalgie au passage, que j'ai surmonté.
Mais voilà... j'ai toujours aimé jouer, et j'étais "sage" si on peut dire, sauf que... j'ai commencé par des 10 euro, puis 50.
Bref, de fil en aiguille, je suis hyper active, et, chaque fois que je m'ennuie... je vais à la seule chose qui me détend si j'ai des soucis : le Casino, les machine à sous (la roulette, je maîtrise).
Je maîtrisais... sauf que... je maîtrise de moins en moins, et que d'une fois par mois, je suis passée à 3 fois par semaine. Et que j'y laisse... ma retraite. Alors, je ne suis pas à la rue, mais... cela me fait très peur. Je vous mes dérapages.
Me faire interdire ? J'avoue que je n'en n'ai pas envie, mais que je ne vois que cette solution. Mais qui me stresse énormément.
Que faire ?