

Forums pour les joueurs

L'ennui est un ennemi redoutable

Par Crypto_desastre Posté le 16/04/2026 à 09h43

Je me rend compte finalement, que notre rechute est fortement corrélée à ce quotidien lancinant, lassant, fade.

Au lieu de l'adrénaline perçue, nous travestis la réalité, sur ce que devrait être le quotidien, c'est vrai après tout, la monotonie fait partie intégrante de la vie.

Nous avons des cerveaux très sensibles à la dopamine

Les psychanalystes en parlent dans les comportements à risques, avec analyse en direct de la réaction du cerveau.

Avec un peu de recul, je me rappelle avoir été addict aux jeux vidéo en 2010.

Faites-vous aider, faites absolument une demande de mise sous curatelle financière, c'est primordial.

Depuis que je n'ai plus cet argent pour jouer, cela va beaucoup mieux, je suis totalement libéré, je dors bien, je suis de meilleure humeur