© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

L'ennui est un ennemi redoutable

Par Crypto_desastre Posté le 16/04/2026 à 09h43

Je me rend compte finalement, que notre rechute est fortement corréler à ce quotidien lancinant, lassant , fade.

Au plutôt que l'adrénaline perçu, nous travestis la réalité, sur ce que devrait être le quotidien, c'est vrai après tout, la monotonie fait partie intégrante de la vie.

Nous avons des cerveaux très sensible à la dopamine

Les psychanalystes en parle dans les comportements à risques, avec analyse en direct de la réaction du cerveau.

Avec un peu de recul, je me rappel avoir été addict au jeux vidéo en 2010.

Faite vous aider, faite absolument une demande de mise sous curatelle financière, c'est primordial.

Depuis que je n'ai plus cet argent pour jouer , cela va beaucoup mieux , je suis totalement libéré, je dors bien, je suis de meilleur humeur