© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Paris sportifs , crypto = supprimer twitter m'a aidé

Par Crypto_desastre Posté le 17/04/2026 à 06h08

X alias Twitter est responsable en partie de mon addiction, qui à débuté en 2021.

À savoir de toujours suivre les comptes de Trader , les informations à la minute concernant les matche, les dernières nouvelles , cette peur constante de manquer un événement.

Si vous avez des problème d'addiction, faite une cure des réseaux sociaux.

Instagram, Twitter, tiktok, sont des plateformes nocive pour la santé mentale, leur algorithmes favorise les comportements addictif

Si J'ai réussi à combattre cette merde , vous aussi vous pouvez le faire !!!

curatelle+ supression des réseaux toxiques.

Aujourd'hui je revis , je me suis levé à 6h00 du matin pour faire un footing,
Jus d'orange.

J'ai également retrouver une libido d'enfer.

1 réponse

Itsmeso - 05/05/2026 à 11h03

Tu peux être fier de toi!
Bravo et continue.
Moi ça fait un mois