© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment faire pour arrêter les paris sportifs

Par Lass Postée le 13/04/2026 19:45

> Je me suis inscrit sur ANJ mais jusqu'à présent je n'arrive pas à arrêter je part toujours aux tabac pour jouer

---

Mise en ligne le 21/04/2026

Bonjour,

L’interdiction d’accès aux jeux d’argent en ligne est souvent une aide pour contrôler ou réduire les dépenses liées aux jeux. Elle ne suffit pas toujours en effet à sortir de l’envie de jouer.

L’addiction peut nécessiter un accompagnement psychologique, médical et/ou social.

En France, des centres de soins en addictologie proposent des consultations gratuites, confidentielles et individuelles de psychologue, de médecin et travailleur social pour aider les personnes ayant une addiction aux jeux d’argent. Cela pourrait vous aider.

Mais vous nous précisez être à Conakry, à l’étranger. Nous ne savons pas si la Guinée propose des soins concernant l’addiction ou l’addiction aux jeux. Il faudrait vous renseigner par exemple auprès du Ministère de la Santé en Guinée.

Nous vous proposons de nous contacter directement par tchat ou par téléphone. Nous sommes joignables de 8h à 2h, 7j/7j au 09 74 75 13 13 ou au +33 974751313 depuis l’étranger. L’appel est anonyme et non surtaxé en France.

Nous répondons par tchat de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h le week-end et les jours fériés.

Vous pourrez y trouver une écoute, un soutien et des conseils. Si vous êtes en France, nous pourrons aussi vous proposer des adresses de centres qui vous correspondraient.

Bien cordialement