© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026


Forums pour l'entourage

# La femme

Par Portugal Posté le 27/04/2026 à 07h51

Bonjour, depuis janvier de cette année mon mari a commencé à jouer le casino online.
Toujours il a eux des problèmes avec l’argent. Il penser pas avant de le gaspiller. Mais maintenamt c’est grave.
Ils a mis nôtres comptes négatifs.
Hier il m’a demander aide, mais il refuse voir un psicologue. Je ne sais pas quoi faire. Sauf bloqué lui dans tout les comptes

## 1 réponse

---

Moderateur - 28/04/2026 à 09h59

Bonjour Portugal,

Il y a des choses que vous pouvez maîtriser et d'autres qui dépendent de votre mari.

Ce que vous pouvez maîtriser c'est de séparer vos comptes en banque pour qu'il ne dépense pas votre argent et effectivement de bloquer ses accès. Mettez tout ce qui est possible à votre nom et n'engagez pas d'emprunt avec votre mari ou pour rembourser des dettes. Ne lui prêtez pas d'argent non plus. Un joueur qui est dépendant au jeu dépensera tout argent dans le jeu et le perdra. Payer ses dettes c'est lui faciliter qu'il continue à jouer malheureusement. Cela ne règle pas le problème et cela l'aggrave au contraire tant qu'il joue.

Votre mari vous a demandé de l'aide. C'est un premier pas car cela veut dire qu'il reconnaît au moins qu'il a un problème avec les jeux d'argent. Cependant le pas n'est pas complet apparemment puisqu'il semble refuser une aide "psychologique" alors qu'il va avoir besoin d'un soutien pour lutter contre son addiction.

Ce que vous pouvez lui conseiller malgré tout c'est de prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Les consultations sont gratuites et ils aident à arrêter de jouer et à se soigner. Votre mari a probablement "honte" de ce qu'il fait. Cela le bloque peut-être pour demander de l'aide. Essayez de lui expliquer qu'il n'y a pas de honte à avoir car l'addiction aux jeux d'argent c'est reconnu comme une maladie. C'est normal qu'il n'arrive pas à garder le contrôle de ce qu'il fait parce qu'il a cette maladie justement. Une maladie où le contrôle de soi est parasité. Il a besoin d'aide pour se soigner et les CSAPA peuvent l'aider.

Dans notre annuaire vous trouverez les adresses des CSAPA proches de chez vous (vous trouverez notre annuaire sous la carte de France sur notre site). Sachez que les CSAPA reçoivent aussi les conjoints, même si

lui ne veut pas y aller dans un premier temps. Les professionnels pourront répondre à vos questions sur cette addiction et sur ce qu'il est possible ou pas possible de faire de votre point de vue. Aller en CSAPA cela permet aussi de lui en parler pour le rassurer, lui expliquer en quoi ça consiste.
Nous l'expliquons aussi dans cet article :
https://www.joueurs-info-service....eu/Se-faire-aider/L-aide-specialisee

Enfin, quoiqu'il se passe avec votre mari, pensez à prendre soin de vous. L'addiction est une maladie qui atteint aussi les proches par ricochet et par rapport à laquelle vous pouvez vous retrouver impuissante car seul votre mari peut agir contre sa maladie. Vous pouvez essayer de le guider, de l'encourager à se faire aider mais vous ne pouvez pas faire les choses à sa place. Alors continuez à voir vos amis, votre famille, parlez-en autour de vous avec des personnes de confiance, n'hésitez pas à vous faire aider si vous êtes en souffrance à cause de cela vous-même.

Cordialement,

le modérateur.