© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Interdiction

Par Aimeci Postée le 25/04/2026 09:58

> Je me suis inscrite sur le site Gamban il y a plus d’un mois et à ce jour je n’ai jamais rejoué Est-ce que vous pensez que c’est une bonne solution ? Il faut savoir que je ne jouais jamais avec ma carte bancaire j'achetais des coupons au bureau de tabac mais malgré ça depuis le mois de janvier j’étais à 4000 euros de perte J’espère que gamban va être la bonne solution pour moi j’ai payé 29e90 pour 1 an et vraiment tous les jeux d'argent sont bloqués Casino en ligne paris sportifs fdj J’y crois j’ai malgré tout besoin de votre avis sur ce sujet

---

Mise en ligne le 28/04/2026

Bonjour,

Nous tenons à saluer votre démarche, vous avez su utiliser un outil qui vous permet de vous détacher des jeux. C'est très positif.

Gamban fait partie des applications développées pour bloquer les sites en ligne et les sollicitations des opérateurs de jeux. C'est ce que l'on pourrait appeler une "méthode barrière", un moyen de vous protéger des jeux et des pertes d'argent associées.

Cependant, il ne s'agit pas forcément d'une solution à part entière, mais plutôt d'un élément protecteur parmi d'autres. Cette ressource ne peut pas vous protèger pas à 100%, puisque les opérateurs de jeux font preuve de beaucoup d'inventivité pour déployer leur offre de jeux.

Il existe également d'autres outils pour vous protéger de la reprise du jeu, et des pertes d'argent. Notamment, un accompagnement psychothérapeutique pourrait vous permettre de mieux comprendre votre relation avec les jeux et identifier vos ressources: repérer les moments de vulnérabilité, les émotions associées, réfléchir à des stratégies pour ne pas/plus jouer...

Nous vous conseillons d'en parler avec des professionnels en addictologie, à proximité de chez vous. En fin de réponse, vous retrouverez les coordonnées de deux lieux d'accueil, si vous le souhaitez. Il s'agit de consultations gratuites et confidentielles. Nous glissons également quelques articles qui pourraient vous intéresser.

Nous vous souhaitons une très bonne continuation dans votre démarche d'arrêt.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

CSAPA Association Addictions France 87 : Consultation de proximité à Bellac

4 avenue du Général De Gaulle
Site Jolibois
87300 BELLAC

Tél : 05 55 34 46 00
Site web : addictions-france.org/etablissements/csapa-de-limoges/
Secrétariat : Prise de rendez vous du lundi au jeudi : 8h30 à 18h et le vendredi : 8h30 à 19h (secrétariat à Limoges)
Accueil du public : En matinée, le 2ème jeudi du mois (infirmier) et 4ème lundi du mois (médecin)

Voir la fiche détaillée

CSAPA BOBILLOT - Consultation avancée à Bellac

4 avenue du Charles de Gaulle
Hôpital Intercommunal du Haut Limousin
87300 BELLAC

Tél : 05 55 34 43 77
Site web : www.centrebobillot.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil du public : Les jours et horaires de rendez-vous de cette consultation à Bellac sont à voir avec le centre principal de Limoges

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Se faire aider
- Addict'Aide - les mécanismes en jeu