© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Adrenaline

Par Aliaso Postée le 29/04/2026 15:44

Pourquoi je recherche ladrenaline

Mise en ligne le 30/04/2026

Bonjour,

La recherche de sensations et d'émotions fortes est très courante dans l'addiction au jeu. Quand la personne joue, elle ne sait jamais si elle va gagner. Ce caractère imprévisible d'une récompense incertaine et aléatoire est particulièrement efficace pour "accrocher le cerveau". Avec le temps le cerveau s'habitue à cette stimulation et les sensations "normales" peuvent paraitre fades. La personne se met donc à rechercher des expériences plus intenses d'où cette recherche d'adrénaline.

L'adrénaline n'est pas seulement la recherche du gain, elle est aussi présente dans l'attente avant le résultat, dans le risque de perdre et dans la mise en danger.

Et il y a aussi dans cette recherche ce qui est lié à l'histoire de vie de chaque individu, cela peut être pour fuir le stress, l'ennui, les soucis personnels, combler un vide ou un manque...

Si cette quête d'adrénaline prend beaucoup de place dans votre vie, parler à un professionnel de l'addictologie peut vous aider à y voir plus clair. Cela est possible dans des lieux spécialisés appelés CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une équipe pluridisciplinaire spécialisée en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues, travailleurs sociaux...) vous accueillera et vous permettra de mettre au travail vos objectifs face à cette recherche d'adrénaline au travers du jeu.

L'accueil est confidentiel, non payant (prise en charge à 100% par l'Assurance Maladie) et se fait sur rendez-vous. Nous joignons ci-après 3 adresses de CSAPA dans votre ville. N'hésitez pas à les contacter pour des informations et/ou un rendez-vous.

Nous vous glissons également 3 articles issus de notre site internet qui pourront vous apporter quelques éclairages à propos de votre questionnement.

Si vous souhaitez échanger plus amplement avec nous, nos écoutants sont joignables 7j/7 de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ou par tchat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h les week-ends.

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures

---

Les Apsyades-Csapa : Antenne de Nantes

35 rue Paul Bert
44100 NANTES

Tél : 02 28 00 90 41
Site web : www.lesapsyades.fr
Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 - Vendredi: 9h30-12h30 et 13h30-15h00
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes moins de 25 ans avec ou sans entourage
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée

OPPELIA Le Triangle : CSAPA

18, rue de Bouillé
44000 NANTES

Tél : 02 40 48 48 58
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-le-triangle-44/
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30-12h30 et de 14h-17h30 Mardi ouvert uniquement de 9h30 à 12h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous au 32 quai de Versailles à Nantes - Contact au 06 73 13 10 89.
Substitution : Initialisation et délivrance de traitement de substitution dans le cadre d'un suivi médico, psycho-social.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- est ce que j'ai un problème de jeu

- prendre conscience des mécanismes en jeu
- que faire ? Limiter ou arrêter ma pratique de jeu