© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Je n'arrive pas à oublier la somme perdue

Par Jawdk7 Postée le 03/05/2026 17:51

> Ma question étant de savoir si vous avez déjà fait le deui de votre argent perdue à cause des jeux d'argent. J'ai perdu au moins 3000 euros. Je suis pas à découvert. Au contraire j'ai une bonne épargne dans ma banque mais le truc c'est l'égo qui me dit que je peux rattraper alors que non c est pas possible. Que faire ?

Mise en ligne le 06/05/2026

Bonjour,

L’espoir de gain ou de regagner l’argent perdu pousse effectivement certains joueurs à jouer plus et perdre plus la plupart du temps. C’est un cercle vicieux dont il peut être difficile de sortir. Cette mécanique participe d’ailleurs à la construction d’une addiction aux jeux.

Comme vous le nommez à juste titre, il y a à faire le deuil de l’argent « dépensé » plutôt que « perdu ». Cette nuance dans le langage n’est pas anodine. Cela conduit à considérer que l’argent a été employé pour un divertissement, un loisir, et que c’est donc sans retour. La question à se poser avant de jouer peut alors être de se demander quelle somme on est prêt à dépenser pour se divertir en jouant, comme on le ferait pour une place de cinéma ou de concert par exemple.

Pour vous donner l’opportunité d’avoir des retours d’autres joueurs sur cette question du deuil mais aussi sur le risque de développer une addiction, nous vous invitons, si vous le souhaitez, à poster votre message dans la rubrique des forums de discussion dont nous vous joignons le lien ci-dessous.

Dans le cas où vous voudriez échanger avec une écoutante ou un écoutant de notre service, nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche. Puisque vous nous écrivez de Bruxelles, nous vous joignons également à toutes fins utiles le lien vers le site de nos homologues belges.

Bien à vous.

En savoir plus :

- "Les forums de discussion"

Autres liens :

- "Infor Drogues et Addictions"