

Forums pour l'entourage

## Je suis au fonds de la dépression

Par Detruite Posté le 09/05/2026 à 12h14

Bonjour,

Je ne m'exprime pas souvent sur les forums. Je sors d'une relation de 7 ans avec un addict aux jeux de grattage entre autres. Après un divorce d'un ex alcoolique manipulateur, cette rencontre s'est faite par hasard....ou pas. Je venais de perdre mon unique enfant et il m'a fait croire que c'était un coup de foudre une évidence. Toi était trop beau sauf dès que j'abordais l'argent. Il vivait chez moi et m'aidait rarement à payer les charges. En contrepartie je pense que c'était sa technique de manipulateur il était aux petits soins pour moi à la maison car je suis malade, des mots d'amour, consolation quand j'allais mal. J'ai commencé par l'aider à payer des gros frais, voiture, réparations...de toutes façons je payais tout. Environ 15000 euros perdus pour moi. Je l'ai fait car je l'aimais je ne connaissais pas encore son addiction. Puis un jour il m'a volé ma cb et retiré 1800 euros au dab en un mois. Là j'ai ouvert les yeux et lui ai laissé une chance ou la séparation. Il a pleuré qu'il m'aimait qu'il avait reçu un électrochoc que c'était fini que les jeux le dégoûtaient. Comme une imbécile j'y ai cru, mais la plupart du temps il ne m'aidait toujours pas. Un plein de courses de temps en temps un virement rarement. Puis voilà 15 jours tout a éclaté il me promettait un virement depuis un mois mais c'était la faute de la banque. Il entrait dans de grandes colères quand je lui demandais des sécurités comme consulter son compte. Et là il a dit je me casse je ne veux voir ta sale gueule je vais te détruire. Il est retourné chez ses parents et tout le puzzle s'est fait dans ma tête. Pas un amour fou pendant 7 ans une manipulation en règle des tissus de mensonges de choses cachées et surtout de plumage. Quelque part je suis soulagée que tout ça soit fini mais il m'a détruite effectivement je vais finir mes jours complètement seule je n'ai plus ni parents ni enfant sur cette terre. Et le pire c'est que je sais très bien qu'il va mal finir à la rue ou se foutre en l'air il me l'a laissé entendre et je me culpabilise. Merci de m'avoir lue, certaines d'entre vous ont-elles réussi à se reconstruire, Dans une grande solitude qui plus est ?