© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

arrete de jouer comment

Par ferriette Postée le 11/05/2026 16:54

comment commence a arrete de jouer

Mise en ligne le 13/05/2026

Bonjour,

Nous comprenons que vous êtes en difficulté dans votre rapport aux jeux d'argent et de hasard et que vous cherchez des pistes pour arrêter le jeu.

Dans un premier temps, nous vous proposons de consulter notre article "quelques éléments clés pour arrêter", dont vous trouverez le lien en bas de réponse.

Toutefois, nous savons que l'addiction au jeu peut être très difficile à vivre et s'en séparer peut nécessiter une aide extérieure. Il existe la possibilité de se tourner vers des professionnels du champ de l'addictologie pour un accompagnement et du soutien. Dans ce sens vous pouvez bénéficier de consultations individuelles, confidentielles et non payantes (prises en charge par la Sécurité Sociale) auprès de structures nommées Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en addictologie (CSAPA).

Les équipes sont généralement composées de médecin addictologues, psychologue, infirmier... Ils connaissent bien la souffrance du joueur, les difficultés financières et relationnelles que le jeu peut engendrer. Si cette piste vous intéresse, nous vous joignons également en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

si vous souhaitez du soutien ponctuel ou échanger davantage sur votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tous nos encouragements pour atteindre vos objectifs.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Antenne CSAPA Ouest Audois

3 rue condorcet
Mairie
11260 ESPERAZA

Tél : 04 68 24 30 60
Secrétariat : Lundi de 10h30 à 18h et du mardi au vendredi de 9h à 16h40 - secrétariat à CARCASSONNE
Accueil du public : Vendredi matin de 9h30 à 12h

Voir la fiche détaillée

CSAPA INTERMEDE

12 avenue André Chénier
11300 LIMOUX

Tél : 04 68 31 05 99
Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-aude-intermede/
Accueil du public : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 17h, Mardi de 14h à 19h, mercredi et jeudi de 9h à 13h et de 14h à 17h vendredi de 9h à 13h et de 14h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous, en fonction de la demande, interventions sur différents lieux du secteur

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Quelques éléments clés pour arrêter