© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Personne qui ont réussi à s’en sortir

Par ginette27 Postée le 26/05/2026 19:33

> Bonjour à tous, alors voilà je suis une jeune femme de 28ans et je suis addicte au casino en ligne. Ça a commencer il y a deux ans je jouait juste comme ça j’ai commencer à jouer des petites sommes et puis je suis rentrer dans l’addiction. Jusqu’à claquer mon salaire en janvier 2025 alors que je venais de le recevoir. J’en ai parler à mon conjoint de l’époque et puis j’en ai parler à la banque etc mon conjoint regardais mes comptes pour pas que je rejoue et je pensais m’en être sortie… quelques mois plus tard mon conjoint m’a quitté pour lui ce n’étais plus supportable le fait que je lui ai menti à un moment donner sur ça… en juin l’année dernière j’ai perdu ma grand mère et je suis retomber dans les casinos en ligne j’ai fais un prêt de 6000€ pour recouvrir mes pertes et j’avais déjà un prêt de 10000€ pour ma voiture avec mon loyer etc les charges étaient importantes et il y a quelques mois j’ai fais un prêt conso de 20000€ pour réduire mes créances je voulais rembourser mes anciens prêts et finalement je n’ai pas rembourser mes prêts et tout jouer au casino… a l’heure actuel je suis à -2000€ et endetté de 36000€. J’en ai parler à ma mère qui m’a installé l’application gamban et qui est là pour moi qui a conscience que je suis malade. Cependant je me demande comment je vais m’en sortir financièrement j’ai peu d’espoir et tout ça me fait très peur… j’ai rendez vous fin juillet dans un centre d’addiction J’aimerais avoir des témoignages de personnes qui s’en sont sorti et comment ils ont fait Merci par avance

---

Mise en ligne le 27/05/2026

Bonjour,

Nous sommes sensibles à votre questionnement et à votre désir de vous en sortir. Même si cela vous fait très peur et si vous ressentez peu d'espoir, nous notons que vous avez déjà mis en place un certain nombre d'actions qui attestent de votre aspiration au changement. En parler à votre mère, à votre banque, installer Gamban et prendre rendez-vous en addictologie indique que vous avez conscience de la situation et que vous avancez sur le chemin vers votre objectif de vous en sortir.

Le deuil que vous avez vécu, la rupture avec votre conjoint et le stress financier ont probablement contribué à renforcer la vulnérabilité au jeu. Vous avez eu raison de contacter un Centre de Soins en Addictologie. Cela peut vous aider à mettre en place concrètement des mesures pour assainir votre situation financière. N'hésitez pas à parler clairement de votre situation à ces professionnels qui ne sont pas là pour vous juger mais pour vous aider et vous soutenir. Certains centres disposent d'Assistants-es Sociales qui peuvent vous aider dans la constitution des dossiers. Vous pourrez aussi y bénéficier d'un espace de parole et d'un soutien psychologique le temps qu'il vous faudra pour atteindre votre objectif.

Nous vous joignons ci-après les liens vers les rubriques "témoignages" et "forum de discussion". Vous pourrez y lire ou partager des expériences similaires à la vôtre, comme vous en avez exprimé le souhait.

Nous ajoutons également un lien vers un article intitulé "aide entre pairs" ainsi qu'un lien vers le site de "joueurs anonymes France" qui est une Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences. La seule condition pour être membre est le désir d'arrêter de jouer et d'aider d'autres joueurs compulsifs à faire de même. Vous pourrez participer à des réunions virtuelles qui se déroulent les dimanches et mercredis de 21h à 22h15. N'hésitez pas à les joindre pour plus de renseignements.

Si vous avez besoin de soutien et/ou d'informations complémentaires, sentez-vous libre de contacter nos écoutants. Ils sont disponibles 7 jours sur 7, de 8h à 2h du matin, au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ou par tchat depuis notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Avec tout notre soutien,

Bien cordialement,

En savoir plus :

- Forums Joueurs info service
- Témoignages Joueurs info service
- l'aide entre pairs
- groupe d'entraide joueurs anonymes France