© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Est ce que ça vaut la peine de rester ?

Par Mel Posté le 04/06/2026 à 08h35

Ça va faire 8 ans que je suis avec mon conjoint et environ 3 ans que j'ai appris qu'il joue régulièrement au Paris sportif. En juillet 2025, je tombe sur ses comptes et je découvre qu'il a ouvert plusieurs crédit sur des banques en ligne pour pouvoir jouer car il avait déjà perdu toutes ses économies dans les paris. Nous avons dû annuler nos vacances et nous étions à 2 doigts de devoir vendre notre maison. Après de longue discussion, où il assumait avoir un problème, qu'il m'aimait plus que tout, qu'il ne veut que mon bonheur (il m'a sortie les violons) j'ai décidé de rester avec lui, je l'ai soutenu, il est allé voir un médecin spécialisé plusieurs fois, il avait vraiment lair d'aller mieux. Il en a parlé à son entourage (famille, amis…) Pendant presque 1 an nous avons reconstruit doucement notre vie à deux, avec presque 1000€ de crédit par mois uniquement pour l'argent perdu des Paris sportifs. Hier je découvre qu'il a replongé, il a refait un crédit de 8000€ et il a tout perdu. Je suis désespéré…est ce que ça vaut vraiment la peine de me battre pour notre couple ? De devoir vivre toute ma vie dans ses dettes et dans le mensonge. A ma place, resteriez vous ?

9 réponses

Tess34 - 09/06/2026 à 20h10

Bonjour,
Franchement pensez à vous.
J'étais comme vous.
Je suis restée, j'ai espéré j'ai soutenu… et j'ai compris que je n'étais qu'un filet de sécurité. J'ai réussi à m'oublier moi au détriment d'une personne qui ne faisait que mentir. Moi aussi pendant 1 an il m'a montré qu'il faisait des efforts en allant voir un psy spécialisé en addictologie, un deuxième travail et même l'accès à ces comptes. Pourtant il était rempli de vice et les mensonges étaient toujours plus gros jusqu au jour où j'ai dit stop. Je m'étais oublié. Je n'avais plus aucun plaisir dans la vie de tous les jours. Tout tournait autour du remboursement de ses propres crédits et derrière il contractait encore des crédits dans mon dos alors qu'il n'était même pas en mesure de les payer. Pour vous dire, un huissier s'est présenté à mon domicile… J'ai fui avec mon enfant et ça a été la meilleure décision que j'ai pris dans ma vie. J'ai appris à me reconstruire malgré plus de 10 ans de vie commune partie en fumé. Si vous vous posez la question, c'est que vous avez déjà la réponse au fond de vous.

Elodie33 - 11/06/2026 à 17h06

Je vie exactement la même chose ça fait 8 ans que je suis avec mon conjoint avant moi il était tombé dans l'addiction aux paris sportifs et a fait beaucoup de crédit conso pour essayer de s'en sortir il avait plus de crédit que de revenus.

Il est tombé gravement malade et a subit des traitements très lourd en ce début d'année étant très fatigué il a arrêter les paris, il a eu une pseudo prise de conscience de sa situation financière durant cette période et a voulu s'en sortir sa mère a vidé son épargne et fait un crédit pour solder ses crédit restant. Il m'avait promis qu'il s'était banis des sites Sauf que la sa santé va mieux et il est retombé dans les paris sportifs, on a deux enfants en bas age. Je sais qu'il est retombé puisque j'ai accès à son compte sans qu'il le sache. Je ne sais pas ce que je dois faire.... Mais je n'ai plus confiance.

Tress - 13/07/2026 à 07h47

Bonjour,
Je vie actuellement la même chose et je ne c'est plus quoi faire … après les jeux les dettes… des salaire complet vidée ou c'est moi qui doit tout assumer du coup… on a eu un 3 eme bébé il m'a dit qu'il a eu un déclic mais cela fais quelque jours que je voit qu'il joue a nouveaux en cachette…
J'ai tout essayer … il n'est jamais voir allais un spécialiste…est ce que sa aide vraiment?? Merci
Pour vos réponse

Elodie33 - 15/07/2026 à 08h15

Il faut que ça vienne de lui pour avoir le déclic. Moi il s'est auto exclu de tous les sites mais bon c'est que 1 an et avec toutes les pubs en ce moment avec la coupe du monde ça aide pas... Moi je sais que si je découvre qu'il ne tient pas je m'en vais pour protéger mes enfants

Tess34 - 15/07/2026 à 09h35

Totalement d'accord avec Elodie33…
Et l'incitation à parier est tellement grande avec les pubs à outrance ou l'entourage.
Il disait avoir eu peur de me perdre et avoir eu également un déclic. Mais il ne faut pas oublier que ça reste une maladie. La rechute est possible et peut être brutale après abstinence.
Personnellement ces dates sont monté à plus de 45000e c est pour vous dire. Il cherchait de l'argent où il pouvait.

Elodie33 - 15/07/2026 à 10h10

Oui ça va très vite moi je ne sais même pas a combien c'était mais il avait plus de crédit que de salaire, a emprunté beaucoup a ses parents et la sa mère a fait un crédit pour solder ses crédit pour qu'il reparte de zéro mais il était reparti de plus belle j'ai tirée les sonnettes d'alarme il a l'air d'avoir réagit mais jusqu'à quand.... ????
La question c'est pas va t'il rechuter mais plutôt quand va t'il rechuter.... C'est un vrai fléau.

Mel - 16/07/2026 à 19h39

Je vois que nous sommes vraiment dans le même cas. Mon conjoint a des dettes qui s'élève également dans les 50 000€, je suis terrifié par la situation car j'ai bien conscience que c'est une maladie et que tôt ou tard il rechutera. Il va voir un psy spécialisé depuis peu mais j'ai toujours cette boule au ventre, avec tous ses mensonges, je ne lui fais plus confiance. On essaye de se « reconstruire » mais je sens bien que je ne suis plus dedans, je suis dépassé par tout ça, et je ne vois plus l'avenir. Et malgré tout, je suis toujours avec lui….pourquoi on arrive pas à ce détacher d'eux malgré la situation merdique dans laquelle ils nous mettent

Tess34 - 17/07/2026 à 08h47

Pour le coup moi j’ai été contacté joueur info service… Ils m’ont bien sensibiliser sur le fait que je devais constamment le surveiller et que c était une maladie. Ça m’avait déjà mis un coup au morale. Un jour je lui ai demandé de combien son compte était à découvert, il était totalement détaché alors que c’est moi qui comblait son découvert dû aux crédits contracté… j’ai pete un cable au point de me faire du mal…. J’ai été voir une psychothérapeute et ça m’a fait énormément prendre conscience du fait que je m’étais oublié. J ai attendu le dernier écart… je me suis rendue compte que sur plusieurs mois je pensais payer des factures edf orange etc et en fait non c était des virements qu il se faisait et il changeait le libellé. 2000€ détourné comme ça et il avait volé l argent de notre fille présent sur le livret A. Je l’ai littéralement mis dehors. Et depuis j apprends à me redécouvrir et tout ce que j ai perdu depuis, en restant là au détriment de ma santé. Dans son addiction il avait également développé de la mythomanie (pour absolument tout). Mes dames réveillés vous…

LAURA2024 - 05/08/2026 à 17h59

je peux témoigner en tant que joueuse que j'ai menti à ma fille sur l'étendue de mes pertes, je faisais semblant d'avoir perdu quelques centaines d'euros alors que j'en étais à 2000 € pour le mois et que je n'avais plus d'argent pour faire les courses. Pourtant j'aime ma fille, j'aurais bien plus aimé garder cet argent pour la gâter, lui faire des cadeaux au lieu de tout donner au casino. cela ne fait pas de moi une mauvaise personne, juste quelqu'un de peu paumé.